

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## SAMLET STILLING

	AIF/AA	HvAM	FIFH/H	Greve	BAK	BAC	GIC/SP	Ben Hu
<b>TOTAL</b>	<b>18259p</b>	<b>17110p</b>	<b>17022p</b>	<b>16442p</b>	<b>15923p</b>	<b>15150p</b>	<b>15080p</b>	<b>12987p</b>
<b>FØR</b>	9310p	9001p	8738p	8402p	8084p	7523p	7762p	6656p
<b>NU</b>	8949p	8109p	8284p	8040p	7839p	7627p	7318p	6331p
100 meter	1114p	1016p	898p	655p	496p	544p	1056p	704p
400 meter	655p	662p	654p	658p	741p	667p	627p	546p
1500 meter	511p		596p	746p	940p	696p	779p	644p
5000 meter	848p	729p	656p	604p	788p	739p	717p	662p
Højdespring	990p	701p	656p	639p	852p	639p	686p	515p
Stangspring	650p	583p	655p	578p		474p		498p
Længdespring	876p	807p	869p	741p	709p	650p	470p	355p
Kuglestød	819p	883p	756p	715p	739p	817p	808p	598p
Diskoskast	643p	919p	611p	823p	630p	642p	558p	566p
Hammerkast	690p	1045p	804p	802p	715p	801p	908p	554p
Spydkast	569p	764p	828p	616p	729p	525p	709p	449p
1000 m stafet	584p		301p	463p	500p	433p		240p

	AKB	HvAM K	BAK K	GIC/SP	TIF	Hellas	IKO
<b>TOTAL</b>	<b>12159p</b>	<b>11111p</b>	<b>10368p</b>	<b>10247p</b>	<b>9610p</b>	<b>5841p</b>	<b>5577p</b>
<b>FØR</b>	5939p	5023p	6890p	4696p	5657p	5841p	5577p
<b>NU</b>	6220p	6088p	3478p	5551p	3953p		
100 meter	635p	1016p		655p	688p		
400 meter	870p			627p	446p		
1500 meter	345p		721p		590p		
5000 meter		859p		336p	589p		
Højdespring	812p		852p	686p	445p		
Stangspring	551p				432p		
Længdespring	690p	688p		470p			
Kuglestød	597p	883p	739p	808p			
Diskoskast	551p	919p	410p	558p			
Hammerkast	566p	1045p	344p	826p	763p		
Spydkast	603p	678p	412p	585p			
1000 m stafet							

## MÆND SENIOR - 100 METER

TIRS KL. 18.30

w: 1h: +0.2m/s 2h: +1.7m/s 3h: +1.2m/s 4h: +1.7m/s

1	11.69	1h	TRAJKOVSKI Christian -65 (M51)	Glostrup IC/Sparta	1056p
2	12.07	1h	IDORN Jesper -67 (M49)	Hvidovre AM	(907p)
3	12.66	2h	VILBORG Kim -72 (M44)	Greve Atletik	655p
4	13.12	2h	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM K	1016p
=	13.12	4h	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM	1016p
6	13.24	2h	GUNDERSEN Poul -66 (M50)	AK Brøndby	635p
7	13.64	3h	ANDERSEN Christian -69 (M47)	Ballerup AK	496p
8	13.72	3h	HANSEN Michael Pilegaard -67 (M49)	Bagsværd AC	(514p)
9	13.94	1h	BERG Henrik -63 (M53)	Bagsværd AC	544p
10	14.79	2h	ORNEBORG Flemming -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF	898p
11	15.11	1h	LUTHMANN Birger -45 (M71)	Ben Hur	704p
12	15.30	2h	VILHJEM Vivi -47 (K69)	AIF/Amager AC	1114p
13	17.22	1h	NEXØ Janne -56 (K60)	Trongårdens IF	688p
14	17.97	2h	HANSEN Lisbeth -53 (K63)	Glostrup IC/Sparta K	655p
=	17.97	4h	HANSEN Lisbeth -53 (K63)	Glostrup IC/Sparta	(655p)
	DNS	3h	BRINCH Thomas -62 (M54)	AIF/Amager AC	

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
	DNS 3h	SVENDSEN Jette -62 (K54)	FIF Hillerød/Helsingør IF

## SORTERING EFTER POINTS

w: 1h: +0.2m/s 2h: +1.7m/s 3h: +1.2m/s 4h: +1.7m/s

1	11.44 / 1114p	2h	VILHJEM Vivi -47 (K69)	AIF/Amager AC
2	10.45 / 1056p	1h	TRAJKOVSKI Christian -65 (M51)	Glostrup IC/Sparta
3	11.98 / 1016p	4h	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM
4	11.98 / 1016p	2h	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM K
5	10.93 / 907p	1h	IDORN Jesper -67 (M49)	Hvidovre AM
6	10.96 / 898p	2h	ORNEBORG Flemming -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF
7	11.65 / 704p	1h	LUTHMANN Birger -45 (M71)	Ben Hur
8	14.02 / 688p	1h	NEXØ Janne -56 (K60)	Trongårdens IF
9	11.84 / 655p	2h	VILBORG Kim -72 (M44)	Greve Atletik
10	14.25 / 655p	4h	HANSEN Lisbeth -53 (K63)	Glostrup IC/Sparta
11	14.25 / 655p	2h	HANSEN Lisbeth -53 (K63)	Glostrup IC/Sparta K
12	11.92 / 635p	2h	GUNDERSEN Poul -66 (M50)	AK Brøndby
13	12.30 / 544p	1h	BERG Henrik -63 (M53)	Bagsværd AC
14	12.43 / 514p	3h	HANSEN Michael Pilegaard -67 (M49)	Bagsværd AC
15	12.51 / 496p	3h	ANDERSEN Christian -69 (M47)	Ballerup AK
	DNS	3h	SVENDSEN Jette -62 (K54)	FIF Hillerød/Helsingør IF
	DNS	3h	BRINCH Thomas -62 (M54)	AIF/Amager AC

## MÆND SENIOR - STANGSPRING

TIRS KL. 18.30

1	3.50	THORSEN Kenneth Gothfred -81 (M35)	Hvidovre AM	583p
=	3.50	SWIEGERS Hentie -75 (M41)	FIF Hillerød/Helsingør IF	655p
3	3.20	HANSSON Lars -70 (M46)	AIF/Amager AC	(629p)
4	3.00	ANDERSSON Thomas -69 (M47)	Greve Atletik	578p
5	2.80	KOLBYE Allan -59 (M57)	AIF/Amager AC	650p
=	2.80	GUNDERSEN Poul -66 (M50)	AK Brøndby	551p
7	2.60	POULSEN Søren -65 (M51)	Ben Hur	498p
=	2.60	HANSEN Rene Bang -67 (M49)	Bagsværd AC	474p
=	2.60	VANGE Sverre -71 (M45)	Trongårdens IF	432p
	X	OLSEN Erik -70 (M46)	Ballerup AK	
	X	DREISIG Sven-Erik -51 (M65)	Glostrup IC/Sparta	

2.60 2.80 3.00 3.20 3.50

Kenneth Gothfred Thorsen  
Hentie Swiegers  
Lars Hansson  
Thomas Andersson  
Allan Kolbye  
Poul Gundersen  
Søren Poulsen  
Rene Bang Hansen  
Sverre Vange  
Erik Olsen  
Sven-Erik Dreisig

## SORTERING EFTER POINTS

1	3.82 / 655p	SWIEGERS Hentie -75 (M41)	FIF Hillerød/Helsingør IF
2	3.80 / 650p	KOLBYE Allan -59 (M57)	AIF/Amager AC
3	3.72 / 629p	HANSSON Lars -70 (M46)	AIF/Amager AC
4	3.55 / 583p	THORSEN Kenneth Gothfred -81 (M35)	Hvidovre AM
5	3.53 / 578p	ANDERSSON Thomas -69 (M47)	Greve Atletik
6	3.43 / 551p	GUNDERSEN Poul -66 (M50)	AK Brøndby
7	3.23 / 498p	POULSEN Søren -65 (M51)	Ben Hur
8	3.14 / 474p	HANSEN Rene Bang -67 (M49)	Bagsværd AC
9	2.98 / 432p	VANGE Sverre -71 (M45)	Trongårdens IF
	X	DREISIG Sven-Erik -51 (M65)	Glostrup IC/Sparta
	X	OLSEN Erik -70 (M46)	Ballerup AK

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
<b>MÆND SENIOR - HAMMERKAST</b>				
<b>TIRS KL. 18.30</b>				
1	52.18	CORDIUS Jan -66 (M50)	Glostrup IC/Sparta	908p
2	43.75	HANSEN Maria Sløk -83 (K33)	Hvidovre AM K	(711p)
3	43.44	MORTENSEN Steen F -63 (M53)	Bagsværd AC	801p
4	37.84	HØYER Knud -46 (M70)	Greve Atletik	802p
5	37.65	HANSSON Lars -70 (M46)	AIF/Amager AC	690p
6	37.35	LARSEN Frank -53 (M63)	Trongårdens IF	763p
7	37.19	JENSEN Uffe -66 (M50)	Ballerup AK	(639p)
8	36.60	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM K	1045p
=	36.60	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM	1045p
10	36.49	RAMLOV Dorte -60 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør IF	804p
11	33.85	GOTSCH Jørgen -46 (M70)	Ballerup AK	715p
12	31.74	SVENNINGSEN Viggo -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(615p)
13	31.35	NIELSEN Ulla V -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta K	826p
=	31.35	NIELSEN Ulla V. -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta	(826p)
15	31.09	HAMMARGREN Kaj -64 (M52)	Ben Hur	554p
16	29.92	RASMUSSEN Bo -61 (M55)	AK Brøndby	566p
17	22.66	HAMILTON Val -47 (K69)	AIF/Amager AC	(650p)
18	21.57	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta K	(603p)
19	17.79	RØNNING Jeanette -65 (K51)	Ballerup AK K	344p
	X	JEPSEN Michael B -65 (M51)	Hvidovre AM	

Jan Cordius	<b>52.18</b>	-	-	-
Maria Sløk Hansen	x	<b>43.75</b>	43.62	x
Steen F Mortensen	x	<b>43.44</b>	x	-
Knud Høyer	x	<b>37.84</b>	-	-
Lars Hansson	36.51	x	x	<b>37.65</b>
Frank Larsen	33.72	<b>37.35</b>	x	x
Uffe Jensen	35.00	35.53	36.38	<b>37.19</b>
Inge Faldager	<b>36.60</b>	x	x	34.20
Inge Faldager	<b>36.60</b>	x	x	34.20
Dorte Ramlov	<b>36.49</b>	x	x	35.88
Jørgen Gotsch	x	<b>33.85</b>	x	32.35
Viggo Svenningsen	28.72	31.02	x	<b>31.74</b>
Ulla V Nielsen	29.58	<b>31.35</b>	29.65	x
Ulla V. Nielsen	29.58	<b>31.35</b>	29.65	-
Kaj Hammargren	x	x	<b>31.09</b>	x
Bo Rasmussen	<b>29.92</b>	-	-	-
Val Hamilton	<b>22.66</b>	x	20.70	20.65
Lilli Christensen	<b>21.57</b>	-	-	-
Jeanette Rønning	17.50	x	<b>17.79</b>	16.11
Michael B Jepsen	x	x	-	-

## SORTERING EFTER POINTS

1	67.01 / 1045p	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM
2	67.01 / 1045p	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM K
3	61.90 / 908p	CORDIUS Jan -66 (M50)	Glostrup IC/Sparta
4	53.41 / 826p	NIELSEN Ulla V. -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta
5	53.41 / 826p	NIELSEN Ulla V -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta K
6	52.02 / 804p	RAMLOV Dorte -60 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør IF
7	54.95 / 802p	HØYER Knud -46 (M70)	Greve Atletik
8	54.87 / 801p	MORTENSEN Steen F -63 (M53)	Bagsværd AC
9	52.38 / 763p	LARSEN Frank -53 (M63)	Trongårdens IF
10	49.16 / 715p	GOTSCH Jørgen -46 (M70)	Ballerup AK
11	46.22 / 711p	HANSEN Maria Sløk -83 (K33)	Hvidovre AM K
12	47.53 / 690p	HANSSON Lars -70 (M46)	AIF/Amager AC
13	42.45 / 650p	HAMILTON Val -47 (K69)	AIF/Amager AC
14	44.12 / 639p	JENSEN Uffe -66 (M50)	Ballerup AK
15	42.53 / 615p	SVENNINGSEN Viggo -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF
16	39.49 / 603p	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta K
17	39.32 / 566p	RASMUSSEN Bo -61 (M55)	AK Brøndby
18	38.47 / 554p	HAMMARGREN Kaj -64 (M52)	Ben Hur
19	23.24 / 344p	RØNNING Jeanette -65 (K51)	Ballerup AK K
	X	JEPSEN Michael B -65 (M51)	Hvidovre AM

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
<b>MÆND SENIOR - 5000 METER</b>				<b>TIRS KL. 19.00</b>
1	16.53.16	CHRISTENSEN Per -66 (M50)	Ballerup AK	788p
2	17.04.27	ANDERSEN Henrik Skov -67 (M49)	Bagsværd AC	739p
3	17.24.81	NIELSEN Claus Damgaard -72 (M44)	Trongårdens IF	589p
4	17.49.36	DUFKE Henrik -74 (M42)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(496p)
5	18.17.69	ANTVORSKOV Bo -61 (M55)	AIF/Amager AC	(682p)
6	18.20.71	MØLLER Johnny -59 (M57)	Glostrup IC/Sparta	717p
7	19.43.99	JUEL-JENSEN Lars -53 (M63)	Ben Hur	662p
8	19.50.01	OLSEN Per Ytte -55 (M61)	Greve Atletik	604p
9	21.49.51	HANSEN Jannie -60 (K56)	AIF/Amager AC	848p
10	22.10.94	HANSEN Vibeke -65 (K51)	Hvidovre AM	729p
=	22.10.94	HANSEN Vibeke -58 (K58)	Hvidovre AM K	859p
12	23.07.42	ANDERSEN Jane -65 (K51)	FIF Hillerød/Helsingør IF	656p
13	24.31.07	KORTSEN Bent -48 (M68)	Ben Hur	(276p)
14	28.54.30	BINZER Tine -62 (K54)	Glostrup IC/Sparta K	336p
=	28.54.30	BINZER Tine -62 (K54)	Glostrup IC/Sparta	(336p)

## SORTERING EFTER POINTS

1	17.48.62 / 859p	HANSEN Vibeke -58 (K58)	Hvidovre AM K
2	17.55.11 / 848p	HANSEN Jannie -60 (K56)	AIF/Amager AC
3	15.07.09 / 788p	CHRISTENSEN Per -66 (M50)	Ballerup AK
4	15.24.20 / 739p	ANDERSEN Henrik Skov -67 (M49)	Bagsværd AC
5	19.09.94 / 729p	HANSEN Vibeke -65 (K51)	Hvidovre AM
6	15.31.65 / 717p	MØLLER Johnny -59 (M57)	Glostrup IC/Sparta
7	15.44.46 / 682p	ANTVORSKOV Bo -61 (M55)	AIF/Amager AC
8	15.51.58 / 662p	JUEL-JENSEN Lars -53 (M63)	Ben Hur
9	19.58.74 / 656p	ANDERSEN Jane -65 (K51)	FIF Hillerød/Helsingør IF
10	16.13.67 / 604p	OLSEN Per Ytte -55 (M61)	Greve Atletik
11	16.19.20 / 589p	NIELSEN Claus Damgaard -72 (M44)	Trongårdens IF
12	16.57.07 / 496p	DUFKE Henrik -74 (M42)	FIF Hillerød/Helsingør IF
13	24.14.22 / 336p	BINZER Tine -62 (K54)	Glostrup IC/Sparta K
14	24.14.22 / 336p	BINZER Tine -62 (K54)	Glostrup IC/Sparta
15	18.44.64 / 276p	KORTSEN Bent -48 (M68)	Ben Hur

## MÆND SENIOR - SPYDKAST

**TIRS KL. 19.00**

1	45.57	MALSKÆR Bjørn -65 (M51)	Hvidovre AM	764p
2	39.60	NYBO René -61 (M55)	Glostrup IC/Sparta	709p
3	38.92	WIINGAARD Jesper -70 (M46)	Greve Atletik	616p
4	36.59	KURE Michael -71 (M45)	AIF/Amager AC	569p
5	32.51	ORNEBORG Flemming -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF	828p
6	32.37	CASPERSEN Mogens -46 (M70)	Ballerup AK	729p
7	32.01	HANSEN Rene Bang -67 (M49)	Bagsværd AC	525p
8	30.81	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM K	678p
9	29.82	MORTENSEN Steen F -63 (M53)	Bagsværd AC	(510p)
10	26.02	GUNDERSEN Dorthe -65 (K51)	AK Brøndby	603p
11	24.36	HVIID Ejner -58 (M58)	Ben Hur	449p
12	21.50	JEPSEN Mogens Uhd -43 (M73)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(514p)
13	20.41	PFEIFFER Heidi -74 (K42)	Ballerup AK K	412p
14	18.65	NIELSEN Ulla V -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta K	585p
15	15.62	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta K	(534p)
16	14.10	DUHOLM Heinrich -29 (M87)	Glostrup IC/Sparta	(488p)
17	11.96	RØNNING Jeanette -65 (K51)	Ballerup AK K	(266p)
	X	JØRGENSEN Per A -63 (M53)	Trongårdens IF	
	DNS	NIELSEN Michael -66 (M50)	Ballerup AK	
	DNS	BRINCH Thomas -62 (M54)	AIF/Amager AC	
	DNS	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM	

Bjørn Malskær	42.86	38.65	44.63	<b>45.57</b>
René Nybo	x	<b>39.60</b>	38.85	x
Jesper Wiinggaard	34.26	<b>38.92</b>	38.64	37.33
Michael Kure	33.44	33.01	<b>36.59</b>	35.52

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde

den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion

Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
Flemming Orneborg	30.91	x	29.78	<b>32.51</b>
Mogens Caspersen	<b>32.37</b>	x	28.15	x
Rene Bang Hansen	<b>32.01</b>	30.73	x	30.75
Mette Jepsen	<b>30.81</b>	x	x	x
Steen F Mortensen	27.60	x	x	<b>29.82</b>
Dorthe Gundersen	<b>26.02</b>	23.22	25.99	x
Ejner Hviid	<b>24.36</b>	x	x	x
Mogens Uhd Jepsen	x	<b>21.50</b>	x	20.79
Heidi Pfeiffer	15.02	17.25	19.29	<b>20.41</b>
Ulla V Nielsen	<b>18.65</b>	x	x	17.98
Lilli Christensen	x	<b>15.62</b>	x	x
Heinrich Duholm	x	<b>14.10</b>	x	x
Jeanette Rønning	x	x	<b>11.96</b>	10.99
Per A Jørgensen	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>

## SORTERING EFTER POINTS

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	61.54 / 828p	ORNEBORG Flemming -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF
2	56.95 / 764p	MALSKÆR Bjørn -65 (M51)	Hvidovre AM
3	54.38 / 729p	CASPERSEN Mogens -46 (M70)	Ballerup AK
4	52.98 / 709p	NYBO René -61 (M55)	Glostrup IC/Sparta
5	39.06 / 678p	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM K
6	46.26 / 616p	WIINGAARD Jesper -70 (M46)	Greve Atletik
7	34.90 / 603p	GUNDERSEN Dorthe -65 (K51)	AK Brøndby
8	33.88 / 585p	NIELSEN Ulla V -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta K
9	42.86 / 569p	KURE Michael -71 (M45)	AIF/Amager AC
10	31.02 / 534p	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta K
11	39.68 / 525p	HANSEN Rene Bang -67 (M49)	Bagsværd AC
12	38.87 / 514p	JEPSEN Mogens Uhd -43 (M73)	FIF Hillerød/Helsingør IF
13	38.58 / 510p	MORTENSEN Steen F -63 (M53)	Bagsværd AC
14	37.05 / 488p	DUHOLM Heinrich -29 (M87)	Glostrup IC/Sparta
15	34.20 / 449p	HVIID Ejner -58 (M58)	Ben Hur
16	24.24 / 412p	PFEIFFER Heidi -74 (K42)	Ballerup AK K
17	16.04 / 266p	RØNNING Jeanette -65 (K51)	Ballerup AK K
	X	JØRGENSEN Per A -63 (M53)	Trongårdens IF
	DNS	JEPSEN Mette -70 (K46)	Hvidovre AM
	DNS	BRINCH Thomas -62 (M54)	AIF/Amager AC
	DNS	NIELSEN Michael -66 (M50)	Ballerup AK

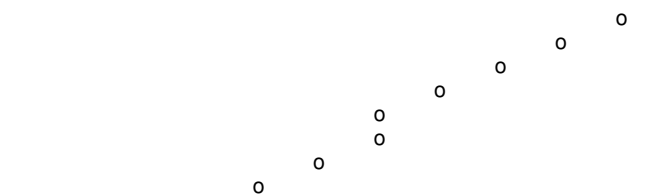
## MÆND SENIOR - HØJDESPRING

TIRS KL. 19.15

Nr	Resultat	Navn	Klub	Point
1	1.75	THORSEN Kenneth Gothfred -81 (M35)	Hvidovre AM	701p
2	1.50	HANSEN Rene Bang -67 (M49)	Bagsværd AC	639p
3	1.45	AHLMANN Kim -64 (M52)	Greve Atletik	639p
4	1.40	PEDERSEN Knud Erik -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF	656p
5	1.35	POULSEN Søren -65 (M51)	Ben Hur	515p
=	1.35	HANSEN Per -55 (M61)	Ballerup AK	(692p)
7	1.30	GUNDERSEN Dorthe -65 (K51)	AK Brøndby	812p
8	1.25	JØRGENSEN Per A -63 (M53)	Trongårdens IF	445p
9	1.20	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta K	686p
=	1.20	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta	686p
11	1.15	VILHJEM Vivi -47 (K69)	AIF/Amager AC	990p
12	1.05	MANGART Preben -39 (M77)	Bagsværd AC	(639p)
13	1.00	KØSTER Kirsten -43 (K73)	Ballerup AK K	852p
=	1.00	KØSTER Kristen -43 (K73)	Ballerup AK	852p
	DNS	BRINCH Thomas -62 (M54)	AIF/Amager AC	

1.00 1.05 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.75

Kenneth Gothfred Thorsen  
 Rene Bang Hansen  
 Kim Ahlmann  
 Knud Erik Pedersen  
 Søren Poulsen  
 Per Hansen  
 Dorthe Gundersen  
 Per A Jørgensen



# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
			o
			o
			o
			o
			o
			o

## SORTERING EFTER POINTS

1	1.79 / 990p	VILHJEM Vivi -47 (K69)	AIF/Amager AC
2	1.65 / 852p	KØSTER Kristen -43 (K73)	Ballerup AK
3	1.65 / 852p	KØSTER Kirsten -43 (K73)	Ballerup AK K
4	1.61 / 812p	GUNDERSEN Dorthe -65 (K51)	AK Brøndby
5	1.79 / 701p	THORSEN Kenneth Gothfred -81 (M35)	Hvidovre AM
6	1.78 / 692p	HANSEN Per -55 (M61)	Ballerup AK
7	1.48 / 686p	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta K
8	1.48 / 686p	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta
9	1.74 / 656p	PEDERSEN Knud Erik -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF
10	1.72 / 639p	MANGART Preben -39 (M77)	Bagsværd AC
11	1.72 / 639p	HANSEN Rene Bang -67 (M49)	Bagsværd AC
12	1.72 / 639p	AHLMANN Kim -64 (M52)	Greve Atletik
13	1.58 / 515p	POULSEN Søren -65 (M51)	Ben Hur
14	1.50 / 445p	JØRGENSEN Per A -63 (M53)	Trongårdens IF
	DNS	BRINCH Thomas -62 (M54)	AIF/Amager AC

## MÆND SENIOR - DISKOSKAST

TIRS KL. 19.30

1	42.75	HANSEN Maria Sløk -83 (K33)	Hvidovre AM K	(772p)
2	36.96	HØYER Knud -46 (M70)	Greve Atletik	823p
3	35.85	SKOV-MIKKELSEN Kasper -65 (M51)	Bagsværd AC	642p
4	32.47	BANG Mikael -60 (M56)	Ballerup AK	630p
5	32.27	MORTENSEN Steen F -63 (M53)	Bagsværd AC	(595p)
6	30.00	PEDERSEN Knud Erik -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(580p)
7	29.48	LÜTKEN Thomas -65 (M51)	AK Brøndby	(522p)
8	29.02	RASMUSSEN Bo -61 (M55)	AK Brøndby	551p
9	28.60	GOTSCH Jørgen -46 (M70)	Ballerup AK	(629p)
10	28.43	HVIID Ejner -58 (M58)	Ben Hur	566p
11	28.03	HAMMARGREN Kaj -64 (M52)	Ben Hur	(504p)
12	26.53	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM K	919p
=	26.53	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM	919p
14	26.43	KURE Michael -71 (M45)	AIF/Amager AC	(544p)
15	25.95	JEPSEN Mogens Uhd -43 (M73)	FIF Hillerød/Helsingør IF	611p
16	18.30	HAMILTON Val -47 (K69)	AIF/Amager AC	643p
17	16.41	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta	558p
=	16.41	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta K	558p
19	10.77	KØSTER Kirsten -43 (K73)	Ballerup AK K	410p
	X	IVERSEN Martin -56 (M60)	Hvidovre AM	

Maria Sløk Hansen	42.75
Knud Høyer	36.96
Kasper Skov-Mikkelsen	35.85
Mikael Bang	32.47
Steen F Mortensen	32.27
Knud Erik Pedersen	30.00
Thomas Lütken	29.48
Bo Rasmussen	29.02
Jørgen Gotsch	28.60
Ejner Hviid	28.43
Kaj Hammargren	28.03
Inge Faldager	26.53
Inge Faldager	26.53
Michael Kure	26.43
Mogens Uhd Jepsen	25.95
Val Hamilton	18.30
Lilli Christensen	16.41
Lilli Christensen	16.41
Kirsten Køster	10.77

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
Martin Iversen			
<b>SORTERING EFTER POINTS</b>			
1	51.72 / 919p	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM
2	51.72 / 919p	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM K
3	47.23 / 823p	HØYER Knud -46 (M70)	Greve Atletik
4	43.69 / 772p	HANSEN Maria Sløk -83 (K33)	Hvidovre AM K
5	36.63 / 643p	HAMILTON Val -47 (K69)	AIF/Amager AC
6	37.26 / 642p	SKOV-MIKKELSEN Kasper -65 (M51)	Bagsværd AC
7	36.62 / 630p	BANG Mikael -60 (M56)	Ballerup AK
8	36.55 / 629p	GOTSCH Jørgen -46 (M70)	Ballerup AK
9	35.58 / 611p	JEPSEN Mogens Uhd -43 (M73)	FIF Hillerød/Helsingør IF
10	34.68 / 595p	MORTENSEN Steen F -63 (M53)	Bagsværd AC
11	33.83 / 580p	PEDERSEN Knud Erik -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF
12	33.07 / 566p	HVIID Ejner -58 (M58)	Ben Hur
13	31.99 / 558p	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta
14	31.99 / 558p	CHRISTENSEN Lilli -48 (K68)	Glostrup IC/Sparta K
15	32.22 / 551p	RASMUSSEN Bo -61 (M55)	AK Brøndby
16	31.84 / 544p	KURE Michael -71 (M45)	AIF/Amager AC
17	30.64 / 522p	LÜTKEN Thomas -65 (M51)	AK Brøndby
18	29.63 / 504p	HAMMARGREN Kaj -64 (M52)	Ben Hur
19	23.81 / 410p	KÖSTER Kirsten -43 (K73)	Ballerup AK K
	X	IVERSEN Martin -56 (M60)	Hvidovre AM

## MÆND SENIOR - 400 METER

TIRS KL. 19.50

1	54.90	1h	ZICKERT Nicholai -84 (M32)	AIF/Amager AC	655p
2	59.34	2h	VILBORG Kim -72 (M44)	Greve Atletik	658p
3	61.15	2h	HANSEN Michael Pilegaard -67 (M49)	Bagsværd AC	667p
4	62.01	1h	JØRGENSEN Henrik -61 (M55)	Ballerup AK	741p
5	63.99	2h	SØRENSEN Henrik -70 (M46)	Bagsværd AC	(499p)
6	65.75	2h	NIELSEN Leif Erik -57 (M59)	Hvidovre AM	662p
7	68.61	1h	JØRGENSEN Per A -63 (M53)	Trongårdens IF	446p
8	70.65	1h	GUNDERSEN Dorthe -65 (K51)	AK Brøndby	870p
9	76.67	2h	LUTHMANN Birger -45 (M71)	Ben Hur	546p
10	77.78	1h	BECH-ANDERSEN Nina -69 (K47)	Glostrup IC/Sparta	627p
=	77.78	3h	BECH-ANDERSEN Nina -69 (K47)	Glostrup IC/Sparta K	627p
12	79.56	1h	ANDERSEN Jane -65 (K51)	FIF Hillerød/Helsingør IF	654p

## SORTERING EFTER POINTS

1	1.00.01 / 870p	1h	GUNDERSEN Dorthe -65 (K51)	AK Brøndby
2	52.43 / 741p	1h	JØRGENSEN Henrik -61 (M55)	Ballerup AK
3	53.90 / 667p	2h	HANSEN Michael Pilegaard -67 (M49)	Bagsværd AC
4	54.01 / 662p	2h	NIELSEN Leif Erik -57 (M59)	Hvidovre AM
5	54.09 / 658p	2h	VILBORG Kim -72 (M44)	Greve Atletik
6	54.15 / 655p	1h	ZICKERT Nicholai -84 (M32)	AIF/Amager AC
7	1.07.58 / 654p	1h	ANDERSEN Jane -65 (K51)	FIF Hillerød/Helsingør IF
8	1.08.61 / 627p	1h	BECH-ANDERSEN Nina -69 (K47)	Glostrup IC/Sparta
9	1.08.61 / 627p	3h	BECH-ANDERSEN Nina -69 (K47)	Glostrup IC/Sparta K
10	56.47 / 546p	2h	LUTHMANN Birger -45 (M71)	Ben Hur
11	57.56 / 499p	2h	SØRENSEN Henrik -70 (M46)	Bagsværd AC
12	58.83 / 446p	1h	JØRGENSEN Per A -63 (M53)	Trongårdens IF

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 20.00

1	5.46	-1.2	SWIEGERS Hentie -75 (M41)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(715p)
2	5.20	+0.0	NIELSEN Karsten -65 (M51)	Hvidovre AM	807p
=	5.20	-1.4	ANDERSSON Thomas -69 (M47)	Greve Atletik	741p
4	5.06	-0.8	ANDERSEN Christian -69 (M47)	Ballerup AK	709p
5	4.94	-1.9	FALKENBLAD Stig -72 (M44)	Ballerup AK	(637p)
6	4.81	-2.0	GUNDERSEN Poul -66 (M50)	AK Brøndby	690p

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
7	4.70 -1.2	HANSEN Michael Pilegaard -67 (M49)	Bagsværd AC	650p
8	4.38 -1.5	THIESEN Lotte -81 (K35)	Hvidovre AM K	688p
=	4.38 -1.5	THIESEN Lotte -81 (K35)	Hvidovre AM	(688p)
10	3.76 -0.1	ORNEBORG Flemming -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF	869p
11	3.40 -1.2	POULSEN Søren -65 (M51)	Ben Hur	355p
12	3.29 -1.3	VILHJEM Vivi -47 (K69)	AIF/Amager AC	876p
13	2.79 -0.1	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta K	470p
=	2.79 -0.1	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta	470p
	X	NEXØ Janne -56 (K60)	Trongårdens IF	
	X	TRAJKOVSKI Christian -65 (M51)	Glostrup IC/Sparta	
	X	BAGGE Linda -64 (K52)	Glostrup IC/Sparta K	
Hentie Swiegers	5.16 -0.7	5.10 -0.2	<b>5.46 -1.2</b>	-
Karsten Nielsen	5.14 -2.2	<b>5.20 +0.0</b>	-	-
Thomas Andersson	<b>5.20 -1.4</b>	5.14 +0.0	-	-
Christian Andersen	4.76 -0.3	<b>5.06 -0.8</b>	5.03 -0.2	-
Stig Falkenblad	4.69 -1.5	<b>4.94 -1.9</b>	4.82 +0.8	-
Poul Gundersen	<b>4.81 -2.0</b>	4.76 -0.7	-	-
Michael Pilegaard Hansen	x	4.26 -0.3	4.04 -2.0	<b>4.70 -1.2</b>
Lotte Thiesen	4.33 +1.9	<b>4.38 -1.5</b>	4.36 -1.3	-
Lotte Thiesen	4.33 +1.9	<b>4.38 -1.5</b>	4.36 -1.3	-
Flemming Orneborg	3.27 -0.7	3.59 +1.2	3.42 +0.0	<b>3.76 -0.1</b>
Søren Poulsen	3.33 -1.9	<b>3.40 -1.2</b>	-	-
Vivi Vilhjem	3.05 -1.1	3.01 +1.2	<b>3.29 -1.3</b>	-
Laila Ankerstjerne	<b>2.79 -0.1</b>	-	-	-
Laila Ankerstjerne	<b>2.79 -0.1</b>	-	-	-
Janne Nexø				
Christian Trajkovski				
Linda Bagge				

## SORTERING EFTER POINTS

1	5.48 / 876p	-1.3	VILHJEM Vivi -47 (K69)	AIF/Amager AC
2	6.77 / 869p	-0.1	ORNEBORG Flemming -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF
3	6.47 / 807p	+0.0	NIELSEN Karsten -65 (M51)	Hvidovre AM
4	6.15 / 741p	-1.4	ANDERSSON Thomas -69 (M47)	Greve Atletik
5	6.02 / 715p	-1.2	SWIEGERS Hentie -75 (M41)	FIF Hillerød/Helsingør IF
6	5.99 / 709p	-0.8	ANDERSEN Christian -69 (M47)	Ballerup AK
7	5.90 / 690p	-2.0	GUNDERSEN Poul -66 (M50)	AK Brøndby
8	4.59 / 688p	-1.5	THIESEN Lotte -81 (K35)	Hvidovre AM
9	4.59 / 688p	-1.5	THIESEN Lotte -81 (K35)	Hvidovre AM K
10	5.70 / 650p	-1.2	HANSEN Michael Pilegaard -67 (M49)	Bagsværd AC
11	5.64 / 637p	-1.9	FALKENBLAD Stig -72 (M44)	Ballerup AK
12	3.54 / 470p	-0.1	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta
13	3.54 / 470p	-0.1	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta K
14	4.23 / 355p	-1.2	POULSEN Søren -65 (M51)	Ben Hur
	X		BAGGE Linda -64 (K52)	Glostrup IC/Sparta K
	X		TRAJKOVSKI Christian -65 (M51)	Glostrup IC/Sparta
	X		NEXØ Janne -56 (K60)	Trongårdens IF

## MÆND SENIOR - KUGLESTØD

TIRS KL. 20.00

1	12.50	SKOV-MIKKELSEN Kasper -65 (M51)	Bagsværd AC	817p
2	10.29	HØYER Knud -46 (M70)	Greve Atletik	715p
3	9.91	CLAUSEN Freddy -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF	756p
4	9.28	KURE Michael -71 (M45)	AIF/Amager AC	(596p)
5	9.23	HAMMARGREN Kaj -64 (M52)	Ben Hur	598p
6	9.21	SVENNINGSEN Viggo -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(639p)
7	8.79	RASMUSSEN Bo -61 (M55)	AK Brøndby	597p
8	8.55	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM	883p
=	8.55	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM K	883p
10	8.53	HOLM Connie -56 (K60)	Ballerup AK K	739p
=	8.53	HOLM Connie -56 (K60)	Ballerup AK	739p
12	8.40	NIELSEN Ulla V. -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta	808p
=	8.40	NIELSEN Ulla V. -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta K	808p
14	7.78	HAMILTON Val -47 (K69)	AIF/Amager AC	819p



# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
	X	LARSEN Frank -53 (M63)	Trongårdens IF
	X	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta K
	X	DUHOLM Heinrich -29 (M87)	Glostrup IC/Sparta
	X	RØNNOV Hasse -57 (M59)	Greve Atletik
	X	JENSEN Uffe -66 (M50)	Ballerup AK
Kasper Skov-Mikkelsen	12.50		
Knud Høyer	10.29		
Freddy Clausen	9.91		
Michael Kure	9.28		
Kaj Hammargren	9.23		
Viggo Svenningsen	9.21		
Bo Rasmussen	8.79		
Inge Faldager	8.55		
Inge Faldager	8.55		
Connie Holm	8.53		
Connie Holm	8.53		
Ulla V. Nielsen	8.40		
Ulla V Nielsen	8.40		
Val Hamilton	7.78		
Frank Larsen			
Laila Ankerstjerne			
Heinrich Duholm			
Hasse Rønnov			
Uffe Jensen			

## SORTERING EFTER POINTS

1	15.19 / 883p	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM K
2	15.19 / 883p	FALDAGER Inge -48 (K68)	Hvidovre AM
3	14.13 / 819p	HAMILTON Val -47 (K69)	AIF/Amager AC
4	14.89 / 817p	SKOV-MIKKELSEN Kasper -65 (M51)	Bagsværd AC
5	13.94 / 808p	NIELSEN Ulla V. -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta
6	13.94 / 808p	NIELSEN Ulla V -51 (K65)	Glostrup IC/Sparta K
7	13.86 / 756p	CLAUSEN Freddy -41 (M75)	FIF Hillerød/Helsingør IF
8	12.80 / 739p	HOLM Connie -56 (K60)	Ballerup AK
9	12.80 / 739p	HOLM Connie -56 (K60)	Ballerup AK K
10	13.17 / 715p	HØYER Knud -46 (M70)	Greve Atletik
11	11.88 / 639p	SVENNINGSEN Viggo -60 (M56)	FIF Hillerød/Helsingør IF
12	11.18 / 598p	HAMMARGREN Kaj -64 (M52)	Ben Hur
13	11.16 / 597p	RASMUSSEN Bo -61 (M55)	AK Brøndby
14	11.15 / 596p	KURE Michael -71 (M45)	AIF/Amager AC
	X	RØNNOV Hasse -57 (M59)	Greve Atletik
	X	JENSEN Uffe -66 (M50)	Ballerup AK
	X	DUHOLM Heinrich -29 (M87)	Glostrup IC/Sparta
	X	LARSEN Frank -53 (M63)	Trongårdens IF
	X	ANKERSTJERNE Laila -65 (K51)	Glostrup IC/Sparta K

## MÆND SENIOR - 1500 METER

TIRS KL. 20.15

1	4.39.37	JØRGENSEN Henrik -61 (M55)	Ballerup AK	940p
2	4.50.60	ANDERSEN Henrik Skov -67 (M49)	Bagsværd AC	(676p)
3	4.51.45	BANK Flemming Adler -74 (M42)	AIF/Amager AC	511p
4	5.01.44	MØLLER Johnny -59 (M57)	Glostrup IC/Sparta	779p
5	5.11.31	LARSEN Jens -63 (M53)	Trongårdens IF	590p
6	5.16.50	KROG Ole -61 (M55)	FIF Hillerød/Helsingør IF	596p
7	5.36.80	JUEL-JENSEN Lars -53 (M63)	Ben Hur	644p
8	5.55.84	ROMER Bettina -65 (K51)	Greve Atletik	746p
9	6.24.29	HØY Ruth -60 (K56)	Bagsværd AC	696p
10	7.28.48	OLSEN Jette -64 (K52)	AK Brøndby	345p
11	9.13.24	STAMPE Inge -39 (K77)	Ballerup AK K	721p
	DNS	NIELSEN Leif Erik -57 (M59)	Hvidovre AM	
	DNS	MORTENSEN Hanna F. -59 (K57)	Ben Hur	

## SORTERING EFTER POINTS

Øst, 2. runde  
den 14. jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	3.52.92 / 940p	JØRGENSEN Henrik -61 (M55)	Ballerup AK
2	4.06.52 / 779p	MØLLER Johnny -59 (M57)	Glostrup IC/Sparta
3	5.04.03 / 746p	ROMER Bettina -65 (K51)	Greve Atletik
4	5.07.94 / 721p	STAMPE Inge -39 (K77)	Ballerup AK K
5	5.12.09 / 696p	HØY Ruth -60 (K56)	Bagsværd AC
6	4.16.02 / 676p	ANDERSEN Henrik Skov -67 (M49)	Bagsværd AC
7	4.19.11 / 644p	JUEL-JENSEN Lars -53 (M63)	Ben Hur
8	4.23.87 / 596p	KROG Ole -61 (M55)	FIF Hillerød/Helsingør IF
9	4.24.46 / 590p	LARSEN Jens -63 (M53)	Trongårdens IF
10	4.32.83 / 511p	BANK Flemming Adler -74 (M42)	AIF/Amager AC
11	6.19.46 / 345p	OLSEN Jette -64 (K52)	AK Brøndby
	DNS	MORTENSEN Hanna F. -59 (K57)	Ben Hur
	DNS	NIELSEN Leif Erik -57 (M59)	Hvidovre AM

## MÆND SENIOR - 1000 M STAFET

TIRS KL. 20.45

1	2.26.46	Vivi Vilhjem -47 Lars Hansson -70 Bo Antvorskov -61 Nicholai Zickert -84	AC AIF/Amager -66	584p
2	2.31.36	Bettina Romer -65 Kim Ahlmann -64 Thomas Andersson -69 Kim Vilborg -72	ATLETIK Greve -68	463p
3	2.33.32	Per Hansen -55 Erik Olsen -70 Christian Andersen -69 Henrik Jørgensen -61	AK Ballerup -64	500p
4	2.41.97	Preben Mangart -39 Henrik Berg -63 Henrik Sørensen -70 Michael Pilegaard Hansen -67	AC Bagsværd -60	433p
5	3.00.78	Mogens Uhd Jepsen -43 Jane Andersen -65 Flemming Orneborg -41 Knud Erik Pedersen -60	IF FIF Hillerød/Helsingør -53	301p
6	3.01.78	Ejner Hviid -58 Søren Poulsen -65 Birger Luthmann -45 Lars Juel-Jensen -53	HUR Ben -56	240p

## SORTERING EFTER POINTS

1	2.08.22 / 584p	Vivi Vilhjem -47 Lars Hansson -70 Bo Antvorskov -61 Nicholai Zickert -84	AC AIF/Amager -66
2	2.12.38 / 500p	Per Hansen -55 Erik Olsen -70 Christian Andersen -69 Henrik Jørgensen -61	AK Ballerup -64
3	2.14.32 / 463p	Bettina Romer -65 Kim Ahlmann -64 Thomas Andersson -69 Kim Vilborg -72	ATLETIK Greve -68
4	2.15.96 / 433p	Preben Mangart -39 Henrik Berg -63 Henrik Sørensen -70 Michael Pilegaard Hansen -67	AC Bagsværd -60
5	2.23.96 / 301p	Mogens Uhd Jepsen -43 Jane Andersen -65 Flemming Orneborg -41 Knud Erik Pedersen -60	IF FIF Hillerød/Helsingør -53

# RESULTAT

# VT - MÆND

Øst, 2. runde  
den 14.jun 2016 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
6	2.28.23 / 240p	Ejner Hviid -58 Søren Poulsen -65 Birger Luthmann -45 Lars Juel-Jensen -53	HUR Ben -56