

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

SAMLET STILLING

TOTAL	HVAM 8781p	FIFH/H 8750p	BAC 8661p	G/H 8471p	BenH 7744p	G/H K 7343p	HVAM K 7107p	FIFH K 6102p
100 meter	1006p	808p	601p	594p	726p	594p	1006p	566p
400 meter	753p	554p	689p	743p	559p	743p	753p	573p
1500 meter	561p	686p	846p	935p	851p	706p	561p	686p
5000 meter	874p	730p	795p	860p	828p	860p	874p	
Højdespring	719p	863p	710p	725p	692p	725p		503p
Stangspring	607p	680p	583p	663p	322p			
Længdespring	655p	962p	749p	821p	662p	821p	655p	615p
Kuglestød	813p	635p	818p	669p	576p	513p	813p	592p
Diskoskast	917p	678p	652p	587p	619p	587p	917p	678p
Hammerkast	979p	827p	912p	645p	821p	645p	979p	827p
Spydkast	897p	639p	846p	631p	672p	551p	549p	527p
1000 m stafet		688p	460p	598p	416p	598p		535p

TOTAL	BAK 5865p	TIF 5006p	BAK K 4333p
100 meter	784p	198p	784p
400 meter	797p	400p	797p
1500 meter	804p	610p	804p
5000 meter		635p	
Højdespring	445p	648p	
Stangspring			
Længdespring	588p		588p
Kuglestød	609p	653p	609p
Diskoskast	630p	458p	
Hammerkast	731p	737p	376p
Spydkast	386p	667p	375p
1000 m stafet	91p		

MÆND SENIOR - 100 METER

ONS KL. 18.30

w: 1h: -1.8m/s 2h: +0.0m/s 3h: -2.0m/s 4h: +0.0m/s

1	12.59	1h	FIF Esben Masotti Kryger, -1980 (M38)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(565p)
2	13.28	1h	DONS Gisle -1978 (M40)	Bagsværd AC	(451p)
3	13.39	2h	JEPSEN Mette -1970 (K48)	Hvidovre AM	1006p
=	13.39	4h	JEPSEN Mette -1970 (K48)	Hvidovre AM K	1006p
5	13.85	1h	BERG Henrik -1963 (M55)	Bagsværd AC	601p
6	14.62	1h	DAMSLUND Carsten -1966 (M52)	Hvidovre AM	(396p)
7	15.24	3h	IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK	784p
=	15.24	4h	IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK K	784p
9	15.30	3h	LUTHMANN Birger -1945 (M73)	Ben Hur	726p
10	15.58	2h	FIFH Flemming Orneborg, -1941 (M77)	FIF Hillerød/Helsingør IF	808p
11	15.66	2h	BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK K	(746p)
=	15.66	4h	BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK	(746p)
13	16.26	2h	LARSEN Jens -1963 (M55)	Trongårdens IF	198p
14	16.61	1h	LISBETTUXEN -1962 (K56)	Ben Hur	(692p)
15	17.68	3h	FIFH Jette Svendsen, -1962 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør K	566p
16	18.76	3h	IKH Keld Cadovius, -1949 (M69)	Glostrup IC / IK Hellas	(126p)
17	18.86	1h	GIC Lisbet Hansen, -1953 (K65)	Glostrup IC / IK Hellas K	594p
=	18.86	4h	GIC Lisbet Hansen, -1953 (K65)	Glostrup IC / IK Hellas	594p
19	23.93	2h	IKH Kirsten Bay, -1938 (K80)	Glostrup IC / IK Hellas K	(506p)

SORTERING EFTER POINTS

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub
w: 1h: -1.8m/s 2h: +0.0m/s 3h: -2.0m/s 4h: +0.0m/s			
1	12.04 / 1006p	2h JEPSEN Mette -1970 (K48)	Hvidovre AM
2	12.04 / 1006p	4h JEPSEN Mette -1970 (K48)	Hvidovre AM K
3	11.27 / 808p	2h FIFH Flemming Orneborg, -1941 (M77)	FIF Hillerød/Helsingør IF
4	13.38 / 784p	4h IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK K
5	13.38 / 784p	3h IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK
6	13.63 / 746p	4h BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK
7	13.63 / 746p	2h BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK K
8	11.57 / 726p	3h LUTHMANN Birger -1945 (M73)	Ben Hur
9	13.99 / 692p	1h LISBETTUXEN -1962 (K56)	Ben Hur
10	12.06 / 601p	1h BERG Henrik -1963 (M55)	Bagsværd AC
11	14.69 / 594p	1h GIC Lisbet Hansen, -1953 (K65)	Glostrup IC / IK Hellas K
12	14.69 / 594p	4h GIC Lisbet Hansen, -1953 (K65)	Glostrup IC / IK Hellas
13	14.90 / 566p	3h FIFH Jette Svendsen, -1962 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør K
14	12.21 / 565p	1h FIF Esben Masotti Kryger, -1980 (M38)	FIF Hillerød/Helsingør IF
15	15.37 / 506p	2h IKH Kirsten Bay, -1938 (K80)	Glostrup IC / IK Hellas K
16	12.72 / 451p	1h DONS Gisle -1978 (M40)	Bagsværd AC
17	12.99 / 396p	1h DAMSLUND Carsten -1966 (M52)	Hvidovre AM
18	14.16 / 198p	2h LARSEN Jens -1963 (M55)	Trongårdens IF
19	14.73 / 126p	3h IKH Keld Cadovius, -1949 (M69)	Glostrup IC / IK Hellas

MÆND SENIOR - STANGSPRING

ONS KL. 18.30

1	3.50	FIFH Hentie Swiegers, -1975 (M43)	FIF Hillerød/Helsingør IF	680p
2	3.50	THORSEN Kenneth Gothfred -1981 (M37)	Hvidovre AM	607p
3	2.70	SØRENSEN Carsten -1963 (M55)	Bagsværd AC	583p
4	2.40	GIC Sven-Erik Dreisig, -1951 (M67)	Glostrup IC / IK Hellas	663p
5	2.00	POULSEN Søren -1965 (M53)	Ben Hur	322p
	X	IVERSEN Martin -1956 (M62)	Hvidovre AM	
	X	HAMMARGREN Kaj -1964 (M54)	Ben Hur	

2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 2.80 3.00 3.20 3.50 3.70

Hentie Swiegers, FIFH									xo		o	xxx
Kenneth Gothfred Thorsen										o	xxo	
Carsten Sørensen	o		o		o	o	o	xxx				
Sven-Erik Dreisig, GIC	o	o	o	xxo	xo	xxx						
Søren Poulsen	xo											
Martin Iversen	xxx											
Kaj Hammargren												

SORTERING EFTER POINTS

1	3.91 / 680p	FIFH Hentie Swiegers, -1975 (M43)	FIF Hillerød/Helsingør IF	
2	3.85 / 663p	GIC Sven-Erik Dreisig, -1951 (M67)	Glostrup IC / IK Hellas	
3	3.64 / 607p	THORSEN Kenneth Gothfred -1981 (M37)	Hvidovre AM	
4	3.55 / 583p	SØRENSEN Carsten -1963 (M55)	Bagsværd AC	
5	2.56 / 322p	POULSEN Søren -1965 (M53)	Ben Hur	
	X	HAMMARGREN Kaj -1964 (M54)	Ben Hur	
	X	IVERSEN Martin -1956 (M62)	Hvidovre AM	

MÆND SENIOR - HAMMERKAST

ONS KL. 18.30

1	47.31	MORTENSEN Steen F -1963 (M55)	Bagsværd AC	912p
2	45.23	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM	(763p)
=	45.23	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM K	(763p)
4	37.33	KNUDSEN Kaare -1952 (M66)	Ben Hur	821p
5	36.13	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør K	827p
=	36.13	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør IF	827p
7	36.12	JENSEN Uffe -1966 (M52)	Ballerup AK	(647p)
8	34.56	LARSEN Frank -1953 (M65)	Trongårdens IF	737p
9	32.86	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM K	979p
=	32.86	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM	979p
11	32.82	GOTSCH Jørgen -1946 (M72)	Ballerup AK	731p

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub	
12	28.02	GIC Linda Bagge, -1964 (K54)	Glostrup IC / IK Hellas	(588p)
=	28.02	GIC Linda Bagge, -1964 (K54)	Glostrup IC / IK Hellas K	(588p)
14	21.99	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas K	645p
=	21.99	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas	645p
16	20.44	KJÆR Mie -1976 (K42)	Bagsværd AC	(369p)
17	18.68	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK K	376p
Steen F Mortensen	46.45	47.31	x	x
Maria Sløk Hansen	43.76	43.84	42.75	45.23
Maria Sløk Hansen	43.76	43.84	42.75	45.23
Kaare Knudsen	34.72	37.33	x	x
Dorte Maria Ramlov, FIFH	x	31.68	x	36.13
Dorte Maria Ramlov, FIFH	x	31.68	x	36.13
Uffe Jensen	34.82	35.32	x	36.12
Frank Larsen	32.18	x	x	34.56
Inge Faldager	32.86	32.65	x	x
Inge Faldager	32.86	32.65	x	x
Jørgen Gotsch	x	x	31.19	32.82
Linda Bagge, GIC	x	27.07	28.02	x
Linda Bagge, GIC	x	27.07	28.02	x
Lilli Christensen, GIC	20.21	21.99	21.19	x
Lilli Christensen, GIC	20.21	21.99	21.19	x
Mie Kjær	18.03	x	20.44	x
Jeanette Rønning	18.01	x	18.68	17.45

SORTERING EFTER POINTS

1	62.95 / 979p	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM K
2	62.95 / 979p	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM
3	62.18 / 912p	MORTENSEN Steen F -1963 (M55)	Bagsværd AC
4	53.49 / 827p	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør IF
5	53.49 / 827p	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør K
6	56.20 / 821p	KNUDSEN Kaare -1952 (M66)	Ben Hur
7	49.49 / 763p	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM
8	49.49 / 763p	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM K
9	50.65 / 737p	LARSEN Frank -1953 (M65)	Trongårdens IF
10	50.24 / 731p	GOTSCH Jørgen -1946 (M72)	Ballerup AK
11	44.70 / 647p	JENSEN Uffe -1966 (M52)	Ballerup AK
12	42.13 / 645p	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas K
13	42.13 / 645p	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas
14	38.54 / 588p	GIC Linda Bagge, -1964 (K54)	Glostrup IC / IK Hellas
15	38.54 / 588p	GIC Linda Bagge, -1964 (K54)	Glostrup IC / IK Hellas K
16	25.26 / 376p	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK K
17	24.82 / 369p	KJÆR Mie -1976 (K42)	Bagsværd AC

MÆND SENIOR - 5000 METER

ONS KL. 19.00

1	18.10.17	TOUMAOUI Ahmed -1971 (M47)	Hvidovre AM	(540p)
2	18.37.42	SØRENSEN Henrik -1970 (M48)	Bagsværd AC	(499p)
3	18.37.82	LARSEN Jens -1963 (M55)	Trongårdens IF	635p
4	18.43.37	HIF Niels Hansen, -1958 (M60)	FIF Hillerød/Helsingør IF	730p
5	18.52.75	JENSEN Lars Juel -1953 (M65)	Ben Hur	828p
6	20.48.13	IKH Alex Henriksen, -1949 (M69)	Glostrup IC / IK Hellas	(683p)
7	21.01.22	DANDANELL Lisbeth -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas	860p
=	21.01.22	IKH Lisbeth Dandanell, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K	860p
9	21.31.03	IKH Anni Vedel, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K	(818p)
10	21.34.83	ROSBO Julie -1966 (K52)	Bagsværd AC	795p
11	22.29.96	HANSEN Vibeke -1958 (K60)	Hvidovre AM K	874p
=	22.29.96	HANSEN Vibeke -1958 (K60)	Hvidovre AM	874p
DNS	0.00	DAMGAARD Claus -1972 (M46)	Trongårdens IF	
DNF	0.00	RASMUSSEN Kristine -1971 (K47)	Ballerup AK K	
DNF	0.00	RASMUSSEN Kristine -1971 (K47)	Ballerup AK	

SORTERING EFTER POINTS

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	17.39.45 / 874p	HANSEN Vibeke -1958 (K60)	Hvidovre AM K
2	17.39.45 / 874p	HANSEN Vibeke -1958 (K60)	Hvidovre AM
3	17.48.26 / 860p	DANDANELL Lisbeth -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas
4	17.48.26 / 860p	IKH Lisbeth Dandanell, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K
5	14.53.97 / 828p	JENSEN Lars Juel -1953 (M65)	Ben Hur
6	18.13.51 / 818p	IKH Anni Vedel, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K
7	18.27.73 / 795p	ROSBO Julie -1966 (K52)	Bagsværd AC
8	15.27.35 / 730p	HIF Niels Hansen, -1958 (M60)	FIF Hillerød/Helsingør IF
9	15.43.84 / 683p	IKH Alex Henriksen, -1949 (M69)	Glostrup IC / IK Hellas
10	16.01.78 / 635p	LARSEN Jens -1963 (M55)	Trongårdens IF
11	16.38.82 / 540p	TOUMAOUI Ahmed -1971 (M47)	Hvidovre AM
12	16.56.08 / 499p	SØRENSEN Henrik -1970 (M48)	Bagsværd AC
	DNF	RASMUSSEN Kristine -1971 (K47)	Ballerup AK
	DNF	RASMUSSEN Kristine -1971 (K47)	Ballerup AK K
	DNS	DAMGAARD Claus -1972 (M46)	Trongårdens IF

MÆND SENIOR - SPYDKAST

ONS KL. 19.00

1	51.38	MALSKÆR Bjørn -1965 (M53)	Hvidovre AM	897p
2	37.25	GIC Ole Biering, -1966 (M52)	Glostrup IC / IK Hellas	631p
3	35.43	IKH Wojciech Bielenca, -1972 (M46)	Glostrup IC / IK Hellas	(558p)
4	35.04	MALTBY Mogens -1959 (M59)	Trongårdens IF	667p
5	34.76	SØDERBERG Torben -1945 (M73)	Bagsværd AC	846p
6	34.13	FIFH Knud Erik Pedersen, -1960 (M58)	FIF Hillerød/Helsingør IF	639p
7	31.01	OLSEN Jens -1951 (M67)	Ben Hur	672p
8	29.99	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM K	549p
=	29.99	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM	(549p)
10	28.03	JØNSSON Martin -1980 (M38)	Ballerup AK	386p
11	21.96	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(527p)
=	21.96	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør K	527p
13	18.99	GIC Laila Ankerstjerne, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K	(452p)
14	15.90	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK K	375p
15	15.24	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas K	551p

Bjørn Malskær	51.38	x	34.13	32.30
Ole Biering, GIC	x	37.25	34.73	36.90
Wojciech Bielenca, IKH	35.20	33.47	35.43	x
Mogens Maltby	35.04	x	x	x
Torben Søderberg	34.76	x	33.69	34.22
Knud Erik Pedersen, FIFH	31.20	x	34.13	32.30
Jens Olsen	29.38	28.92	28.90	31.01
Maria Sløk Hansen	x	27.20	x	29.99
Maria Sløk Hansen	x	27.20	x	29.99
Martin Jønsson	28.02	28.03	x	x
Jane Andersen, FIFH	19.10	18.75	20.51	21.96
Jane Andersen, FIFH	19.10	18.75	20.51	21.96
Laila Ankerstjerne, GIC	18.60	18.99	x	18.75
Jeanette Rønning	15.90	x	13.88	x
Lilli Christensen, GIC	14.89	15.24	x	x

SORTERING EFTER POINTS

1	66.48 / 897p	MALSKÆR Bjørn -1965 (M53)	Hvidovre AM
2	62.84 / 846p	SØDERBERG Torben -1945 (M73)	Bagsværd AC
3	50.27 / 672p	OLSEN Jens -1951 (M67)	Ben Hur
4	49.97 / 667p	MALTBY Mogens -1959 (M59)	Trongårdens IF
5	47.92 / 639p	FIFH Knud Erik Pedersen, -1960 (M58)	FIF Hillerød/Helsingør IF
6	47.37 / 631p	GIC Ole Biering, -1966 (M52)	Glostrup IC / IK Hellas
7	42.11 / 558p	IKH Wojciech Bielenca, -1972 (M46)	Glostrup IC / IK Hellas
8	31.99 / 551p	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas K
9	31.85 / 549p	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM
10	31.85 / 549p	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM K
11	30.62 / 527p	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør K
12	30.62 / 527p	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør IF
13	26.48 / 452p	GIC Laila Ankerstjerne, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K
14	29.62 / 386p	JØNSSON Martin -1980 (M38)	Ballerup AK

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub	
=	25.13	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør IF	678p
10	25.11	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM	917p
=	25.11	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM K	917p
12	23.26	LARSEN Frank -1953 (M65)	Trongårdens IF	458p
13	22.10	KNUDSEN Kaare -1952 (M66)	Ben Hur	(442p)
14	20.12	LINDE Anne-Mette -1964 (K54)	Bagsværd AC	(494p)
15	20.03	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas K	(474p)
16	16.33	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas	587p
=	16.33	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas K	587p
DNS	X	KÖSTER Kirsten -1943 (K75)	Ballerup AK K	
	X	JENSEN Uffe -1966 (M52)	Ballerup AK	
Martin Iversen	36.12	x	32.80	x
Vivian Krafft Christensen	x	32.63	34.78	
Steen F Mortensen	33.98	33.45	33.95	34.08
Jens Olsen	23.71	29.77	25.27	29.19
Knud Erik Pedersen, FIFH	29.61	29.32	x	27.16
Jørgen Gotsch	25.50	27.33	x	x
Wojciech Bielenca, IKH	26.37	x	x	26.78
Dorte Maria Ramlov, FIFH	25.13			
Dorte Maria Ramlov, FIFH	25.13	x	x	x
Inge Faldager	24.67	24.38	25.11	x
Inge Faldager	24.67	24.38	25.11	x
Frank Larsen	23.26	21.95	20.70	x
Kaare Knudsen	22.10	x	x	20.74
Anne-Mette Linde	x	x	20.12	x
Anke Hagen, IKH	20.03			
Lilli Christensen, GIC	x	15.66	16.33	x
Lilli Christensen, GIC	x	15.66	16.33	x
Kirsten Köster				
Uffe Jensen	x	x	x	x

SORTERING EFTER POINTS

1	51.58 / 917p	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM
2	51.58 / 917p	FALDAGER Inge -1948 (K70)	Hvidovre AM K
3	47.43 / 840p	CHRISTENSEN Vivian Krafft -1966 (K52)	Hvidovre AM K
4	39.84 / 689p	IVERSEN Martin -1956 (M62)	Hvidovre AM
5	38.54 / 678p	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør IF
6	38.54 / 678p	FIFH Dorte Maria Ramlov, -1960 (K58)	FIF Hillerød/Helsingør K
7	37.83 / 652p	MORTENSEN Steen F -1963 (M55)	Bagsværd AC
8	36.62 / 630p	GOTSCH Jørgen -1946 (M72)	Ballerup AK
9	36.00 / 619p	OLSEN Jens -1951 (M67)	Ben Hur
10	34.44 / 591p	FIFH Knud Erik Pedersen, -1960 (M58)	FIF Hillerød/Helsingør IF
11	33.54 / 587p	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas
12	33.54 / 587p	GIC Lilli Christensen, -1948 (K70)	Glostrup IC / IK Hellas K
13	32.82 / 562p	IKH Wojciech Bielenca, -1972 (M46)	Glostrup IC / IK Hellas
14	28.47 / 494p	LINDE Anne-Mette -1964 (K54)	Bagsværd AC
15	27.32 / 474p	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas K
16	27.06 / 458p	LARSEN Frank -1953 (M65)	Trongårdens IF
17	26.22 / 442p	KNUDSEN Kaare -1952 (M66)	Ben Hur
	X	JENSEN Uffe -1966 (M52)	Ballerup AK
DNS	X	KÖSTER Kirsten -1943 (K75)	Ballerup AK K

MÆND SENIOR - 400 METER

ONS KL. 19.50

1	59.43	1h	FIFH Zhuyan Cai, -1980 (M38)	FIF Hillerød/Helsingør IF	554p
2	1.06.95	1h	MADSEN Christina Hjort -1980 (K38)	Hvidovre AM	753p
=	1.06.95	3h	MADSEN Christina Hjort -1980 (K38)	Hvidovre AM K	753p
4	1.09.55	1h	ANDERSEN Jes -1951 (M67)	Bagsværd AC	689p
5	1.12.30	1h	LÜTZEN Jesper -1957 (M61)	Ballerup AK	(460p)
6	1.13.53	1h	IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK K	797p
=	1.13.53	3h	IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK	797p
8	1.18.33	1h	LUTHMANN Birger -1945 (M73)	Ben Hur	559p
9	1.21.28	2h	WONSYLD Karren -1981 (K37)	Trongårdens IF	400p
10	1.25.90	2h	IKH Ivan Jeppesen, -1946 (M72)	Glostrup IC / IK Hellas	(312p)

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub	
11	1.27.56 2h	FIFH Jette Svendsen, -1962 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør K	573p
12	1.30.00 2h	FIFH Jørgen Linde, -1942 (M76)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(336p)
13	1.39.58 2h	IKH Elisabeth Drewes, -1947 (K71)	Glostrup IC / IK Hellas	743p
=	1.39.58 3h	IKH Elisabeth Drewes, -1947 (K71)	Glostrup IC / IK Hellas K	743p

SORTERING EFTER POINTS

1	1.02.45 / 797p	1h	IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK K
2	1.02.45 / 797p	3h	IPSEN Trille -1967 (K51)	Ballerup AK
3	1.03.97 / 753p	1h	MADSEN Christina Hjort -1980 (K38)	Hvidovre AM
4	1.03.97 / 753p	3h	MADSEN Christina Hjort -1980 (K38)	Hvidovre AM K
5	1.04.32 / 743p	2h	IKH Elisabeth Drewes, -1947 (K71)	Glostrup IC / IK Hellas
6	1.04.32 / 743p	3h	IKH Elisabeth Drewes, -1947 (K71)	Glostrup IC / IK Hellas K
7	53.46 / 689p	1h	ANDERSEN Jes -1951 (M67)	Bagsværd AC
8	1.10.73 / 573p	2h	FIFH Jette Svendsen, -1962 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør K
9	56.20 / 559p	1h	LUTHMANN Birger -1945 (M73)	Ben Hur
10	56.31 / 554p	1h	FIFH Zhuyan Cai, -1980 (M38)	FIF Hillerød/Helsingør IF
11	58.50 / 460p	1h	LÜTZEN Jesper -1957 (M61)	Ballerup AK
12	1.18.33 / 400p	2h	WONSYLD Karren -1981 (K37)	Trongårdens IF
13	1.01.75 / 336p	2h	FIFH Jørgen Linde, -1942 (M76)	FIF Hillerød/Helsingør IF
14	1.02.45 / 312p	2h	IKH Ivan Jeppesen, -1946 (M72)	Glostrup IC / IK Hellas

MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

ONS KL. 20.00

1	5.28 +0.3	FIF Esben Masotti Kryger, -1980 (M38)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(635p)
2	4.30 +0.0	KJÆR Mie -1976 (K42)	Bagsværd AC	749p
3	4.04 +0.0	LEVY Marie Louise -1979 (K39)	Hvidovre AM K	655p
=	4.04 +0.0	LEVY Marie Louise -1979 (K39)	Hvidovre AM	655p
5	4.00 +1.2	GIC Laila Ankerstjerne, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas	821p
=	4.00 +1.2	GIC Laila Ankerstjerne, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K	821p
7	3.85 +0.0	FIFH Flemming Orneborg, -1941 (M77)	FIF Hillerød/Helsingør IF	962p
8	3.37 +0.0	TESCH Helge -1946 (M72)	Ben Hur	662p
9	3.30 +0.0	FIFH Laura Madsen, -1972 (K46)	FIF Hillerød/Helsingør K	(551p)
10	3.19 +0.3	BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK K	588p
=	3.19 +0.3	BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK	588p
12	3.12 +0.0	FIFH Jette Svendsen, -1962 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør K	615p
13	2.65 +0.0	LÜTZEN Jesper -1957 (M61)	Ballerup AK	(267p)
DNS	X	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas K	
DNS	X	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas	
DNS	X	LARSEN Jens -1963 (M55)	Trongårdens IF	
DNS	X	POULSEN Søren -1965 (M53)	Ben Hur	
DNS	X	DONS Gisle -1978 (M40)	Bagsværd AC	

Esben Masotti Kryger, FIF	x	5.28 +0.3	4.95 +0.0	5.23 +0.0
Mie Kjær	x	4.17 +0.4	4.30 +0.0	4.26 +0.0
Marie Louise Levy	3.91 +0.3	4.04 +0.0	3.75 +0.0	4.00 +0.0
Marie Louise Levy	3.91 +0.3	4.04 +0.0	3.75 +0.0	4.00 +0.0
Laila Ankerstjerne, GIC	3.49 +0.0	3.73 +0.0	4.00 +1.2	3.95 +0.0
Laila Ankerstjerne, GIC	3.49 +0.0	3.73 +0.0	4.00 +1.2	3.95 +0.0
Flemming Orneborg, FIFH	3.39 +0.0	3.85 +0.0	3.75 +0.0	3.72 +0.0
Helge Tesch	3.01 +0.0	3.35 +0.0	3.23 +0.0	3.37 +0.0
Laura Madsen, FIFH	3.30 +0.0	3.24 +0.0	x	2.36 +0.0
Githa Bredvig	2.90 +0.0	2.99 +0.0	3.19 +0.3	
Githa Bredvig	2.90 +0.0	2.99 +0.0	3.19 +0.3	
Jette Svendsen, FIFH	2.94 +0.0	3.02 +0.0	3.01 +0.0	3.12 +0.0
Jesper Lützen	x	2.65 +0.0	x	x
Anke Hagen, IKH				
Anke Hagen, IKH				
Jens Larsen				
Søren Poulsen				
Gisle Dons				

SORTERING EFTER POINTS

1	7.22 / 962p	+0.0	FIFH Flemming Orneborg, -1941 (M77)	FIF Hillerød/Helsingør IF
2	5.22 / 821p	+1.2	GIC Laila Ankerstjerne, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub	
3	5.22 / 821p +1.2	GIC Laila Ankerstjerne, -1965 (K53)	Glostrup IC / IK Hellas K	
4	4.88 / 749p +0.0	KJÆR Mie -1976 (K42)	Bagsværd AC	
5	5.76 / 662p +0.0	TESCH Helge -1946 (M72)	Ben Hur	
6	4.43 / 655p +0.0	LEVY Marie Louise -1979 (K39)	Hvidovre AM	
7	4.43 / 655p +0.0	LEVY Marie Louise -1979 (K39)	Hvidovre AM K	
8	5.63 / 635p +0.3	FIF Esben Masotti Kryger, -1980 (M38)	FIF Hillerød/Helsingør IF	
9	4.24 / 615p +0.0	FIFH Jette Svendsen, -1962 (K56)	FIF Hillerød/Helsingør K	
10	4.11 / 588p +0.3	BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK	
11	4.11 / 588p +0.3	BREDVIG Githa -1966 (K52)	Ballerup AK K	
12	3.93 / 551p +0.0	FIFH Laura Madsen, -1972 (K46)	FIF Hillerød/Helsingør K	
13	3.78 / 267p +0.0	LÜTZEN Jesper -1957 (M61)	Ballerup AK	
	DNS	X	POULSEN Søren -1965 (M53)	Ben Hur
	DNS	X	DONS Gisle -1978 (M40)	Bagsværd AC
	DNS	X	LARSEN Jens -1963 (M55)	Trongårdens IF
	DNS	X	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas K
	DNS	X	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas

MÆND SENIOR - KUGLESTØD

ONS KL. 20.00

1	13.54	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM	813p
=	13.54	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM K	813p
3	11.73	MORTENSEN Steen F -1963 (M55)	Bagsværd AC	818p
4	10.57	CHRISTENSEN Vivian Krafft -1966 (K52)	Hvidovre AM K	(799p)
5	10.46	DAMSLUND Carsten -1966 (M52)	Hvidovre AM	(686p)
6	9.93	GIC Karsten Krog, -1958 (M60)	Glostrup IC / IK Hellas	669p
7	8.90	LARSEN Frank -1953 (M65)	Trongårdens IF	653p
8	8.89	FIFH Knud Erik Pedersen, -1960 (M58)	FIF Hillerød/Helsingør IF	635p
9	8.30	JENSEN Uffe -1966 (M52)	Ballerup AK	(531p)
10	8.29	LINDE Anne-Mette -1964 (K54)	Bagsværd AC	(641p)
11	8.03	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK K	609p
=	8.03	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK	609p
13	7.81	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør K	592p
=	7.81	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(592p)
15	7.80	KNUDSEN Kaare -1952 (M66)	Ben Hur	576p
16	6.93	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas	(513p)
=	6.93	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas K	513p
	DNS	X	HVIID Ejner -1958 (M60)	Ben Hur

Maria Sløk Hansen	13.54	13.01	13.32	x
Maria Sløk Hansen	13.54	13.01	13.32	x
Steen F Mortensen	x	11.01	x	11.73
Vivian Krafft Christensen	10.51	10.57	10.45	10.34
Carsten Damslund	10.46	x	10.26	10.41
Karsten Krog, GIC	9.87	x	9.93	9.92
Frank Larsen	8.90	8.77	8.59	8.43
Knud Erik Pedersen, FIFH	8.81	x	8.89	8.66
Uffe Jensen	8.30	x	x	x
Anne-Mette Linde	8.29	8.10	8.14	8.21
Jeanette Rønning	7.86	8.03	7.75	x
Jeanette Rønning	7.86	8.03	7.75	x
Jane Andersen, FIFH	7.81	7.46	7.22	7.44
Jane Andersen, FIFH	7.81	7.46	7.22	7.44
Kaare Knudsen	7.69	7.48	7.80	7.66
Anke Hagen, IKH	6.86	6.67	6.93	6.92
Anke Hagen, IKH	6.86	6.67	6.93	6.92
Ejner Hviid				

SORTERING EFTER POINTS

1	14.90 / 818p	MORTENSEN Steen F -1963 (M55)	Bagsværd AC
2	14.03 / 813p	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM
3	14.03 / 813p	HANSEN Maria Sløk -1983 (K35)	Hvidovre AM K
4	13.79 / 799p	CHRISTENSEN Vivian Krafft -1966 (K52)	Hvidovre AM K
5	12.67 / 686p	DAMSLUND Carsten -1966 (M52)	Hvidovre AM
6	12.39 / 669p	GIC Karsten Krog, -1958 (M60)	Glostrup IC / IK Hellas
7	12.11 / 653p	LARSEN Frank -1953 (M65)	Trongårdens IF

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub
8	11.17 / 641p	LINDE Anne-Mette -1964 (K54)	Bagsværd AC
9	11.82 / 635p	FIFH Knud Erik Pedersen, -1960 (M58)	FIF Hillerød/Helsingør IF
10	10.65 / 609p	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK
11	10.65 / 609p	RØNNING Jeanette -1965 (K53)	Ballerup AK K
12	10.36 / 592p	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør IF
13	10.36 / 592p	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør K
14	10.82 / 576p	KNUDSEN Kaare -1952 (M66)	Ben Hur
15	10.05 / 531p	JENSEN Uffe -1966 (M52)	Ballerup AK
16	9.04 / 513p	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas K
17	9.04 / 513p	IKH Anke Hagen, -1966 (K52)	Glostrup IC / IK Hellas
DNS	X	HVIID Ejner -1958 (M60)	Ben Hur

MÆND SENIOR - 1500 METER

ONS KL. 20.15

1	4.44.03	PILEGAARD Michael -1967 (M51)	Bagsværd AC	(788p)
2	4.47.63	SKOVLUND Michaek Pedersen -1973 (M45)	Trongårdens IF	610p
3	4.48.72	SØRENSEN Carsten -1963 (M55)	Bagsværd AC	846p
4	5.19.14	JENSEN Lars Juel -1953 (M65)	Ben Hur	851p
5	5.25.44	IKH Tom Elmer Kristensen, -1949 (M69)	Glostrup IC / IK Hellas	935p
6	5.31.67	FIFH Bjørn Knudsen, -1961 (M57)	FIF Hillerød/Helsingør IF	(526p)
7	5.53.00	IKH Inger Madsen, -1970 (K48)	Glostrup IC / IK Hellas K	706p
=	5.53.00	IKH Inger Madsen, -1970 (K48)	Glostrup IC / IK Hellas	(706p)
9	6.14.35	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør IF	686p
=	6.14.35	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør K	686p
11	6.28.70	RØNNE Helene Bothilde -1968 (K50)	Hvidovre AM K	561p
=	6.28.70	RØNNE Helene Bothilde -1968 (K50)	Hvidovre AM	561p
13	9.25.11	STAMPE Inge -1939 (K79)	Ballerup AK K	804p
=	9.25.11	STAMPE Inge -1939 (K79)	Ballerup AK	804p

SORTERING EFTER POINTS

1	3.53.31 / 935p	IKH Tom Elmer Kristensen, -1949 (M69)	Glostrup IC / IK Hellas
2	4.00.29 / 851p	JENSEN Lars Juel -1953 (M65)	Ben Hur
3	4.00.71 / 846p	SØRENSEN Carsten -1963 (M55)	Bagsværd AC
4	4.54.99 / 804p	STAMPE Inge -1939 (K79)	Ballerup AK K
5	4.54.99 / 804p	STAMPE Inge -1939 (K79)	Ballerup AK
6	4.05.75 / 788p	PILEGAARD Michael -1967 (M51)	Bagsværd AC
7	5.10.40 / 706p	IKH Inger Madsen, -1970 (K48)	Glostrup IC / IK Hellas
8	5.10.40 / 706p	IKH Inger Madsen, -1970 (K48)	Glostrup IC / IK Hellas K
9	5.13.64 / 686p	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør K
10	5.13.64 / 686p	FIFH Jane Andersen, -1965 (K53)	FIF Hillerød/Helsingør IF
11	4.22.47 / 610p	SKOVLUND Michaek Pedersen -1973 (M45)	Trongårdens IF
12	5.35.34 / 561p	RØNNE Helene Bothilde -1968 (K50)	Hvidovre AM
13	5.35.34 / 561p	RØNNE Helene Bothilde -1968 (K50)	Hvidovre AM K
14	4.31.24 / 526p	FIFH Bjørn Knudsen, -1961 (M57)	FIF Hillerød/Helsingør IF

MÆND SENIOR - 1000 M STAFET

ONS KL. 20.45

1	2.24.98	1h	Flemming Orneborg, FIFH -1941 Knud Erik Pedersen, FIFH -1960 Hentie Swiegers, FIFH -1975 Esben Masotti Kryger, FIF -1980	1 FIFH/HIF -1964	688p
2	2.43.71	1h	Henrik Berg -1963 Rolf Kongerskov -1950 Jes Andersen -1951 Henrik Sørensen -1970	AC Bagsværd -1959	460p
3	2.47.24	2h	Ivan Jeppesen, IKH -1946 Tom Elmer Kristensen, IKH -1949 Ole Biering, GIC -1966 Henrik Holmgaard, GIC -1955	2 GIC/IKH -1954	(505p)

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub	
4	3.05.00 1h	Martin Jønsson -1980 Jeanette Rønning -1965 Trille Ipsen -1967 Jesper Lützen -1957	AK Ballerup -1968	91p
5	3.05.89 1h	Erik Bahn -1941 Bo Nytofte -1949 Birger Luthmann -1945 Lars Juel Jensen -1953	HUR Ben -1947	416p
6	3.09.57 1h	Lisbet Hansen, GIC -1953 Laila Ankerstjerne, GIC -1965 Inger Madsen, IKH -1970 Lisbeth Dandanell -1965	1 GIC/IKH -1964	598p
=	3.09.57 2h	Lisbet Hansen, GIC -1953 Laila Ankerstjerne, GIC -1965 Inger Madsen, IKH -1970 Lisbeth Dandanell, IKH -1965	IKH GIC -1964	598p
8	3.13.79 2h	Laura Madsen, FIFH -1972 Dorte Maria Ramlov, FIFH -1960 Jette Svendsen, FIFH -1962 Jane Andersen, FIFH -1965	2 FIFH/HIF -1965	(535p)
=	3.13.79 2h	Laura Madsen, FIFH -1972 Dorte Maria Ramlov, FIFH -1960 Jette Svendsen, FIFH -1962 Jane Andersen, FIFH -1965	K, FIFH/HIF -1965	535p
DNF	0.00 1h	Marie Louise Levy -1979 Carsten Damslund -1966 Kenneth Gothfred Thorsen -1981 Ahmed Toumaoui -1971	HVAM -1975	
DNS	0.00 2h	K Ballerup AK		
DNS	0.00 2h	IF Trongårdens		

SORTERING EFTER POINTS

1	2.03.44 / 688p	1h	Flemming Orneborg, FIFH -1941 Knud Erik Pedersen, FIFH -1960 Hentie Swiegers, FIFH -1975 Esben Masotti Kryger, FIF -1980	1 FIFH/HIF -1964	
2	2.36.38 / 598p	1h	Lisbet Hansen, GIC -1953 Laila Ankerstjerne, GIC -1965 Inger Madsen, IKH -1970 Lisbeth Dandanell -1965	1 GIC/IKH -1964	
3	2.36.38 / 598p	2h	Lisbet Hansen, GIC -1953 Laila Ankerstjerne, GIC -1965 Inger Madsen, IKH -1970 Lisbeth Dandanell, IKH -1965	IKH GIC -1964	
4	2.41.43 / 535p	2h	Laura Madsen, FIFH -1972 Dorte Maria Ramlov, FIFH -1960 Jette Svendsen, FIFH -1962 Jane Andersen, FIFH -1965	2 FIFH/HIF -1965	
5	2.41.43 / 535p	2h	Laura Madsen, FIFH -1972 Dorte Maria Ramlov, FIFH -1960 Jette Svendsen, FIFH -1962 Jane Andersen, FIFH -1965	K, FIFH/HIF -1965	
6	2.12.12 / 505p	2h	Ivan Jeppesen, IKH -1946 Tom Elmer Kristensen, IKH -1949 Ole Biering, GIC -1966 Henrik Holmgaard, GIC -1955	2 GIC/IKH -1954	
7	2.14.48 / 460p	1h	Henrik Berg -1963 Rolf Kongerskov -1950 Jes Andersen -1951 Henrik Sørensen -1970	AC Bagsværd -1959	
8	2.16.91 / 416p	1h	Erik Bahn -1941 Bo Nytofte -1949 Birger Luthmann -1945 Lars Juel Jensen -1953	HUR Ben -1947	

RESULTAT

VT - MÆND

Øst-Nord, 1. runde
den 23. maj 2018 på Hillerød Stadion
Arrangør: FIF Hillerød

Nr	Resultat	Navn	Klub
9	2.41.95 / 91p	1h	AK Ballerup -1968
		Martin Jønsson -1980	
		Jeanette Rønning -1965	
		Trille Ipsen -1967	
		Jesper Lützen -1957	
DNS	0.00	2h	IF Trongårdens
DNS	0.00	2h	K Ballerup AK
DNF	0.00	1h	HVAM -1975
		Marie Louise Levy -1979	
		Carsten Damslund -1966	
		Kenneth Gothfred Thorsen -1981	
		Ahmed Toumaoui -1971	