



FIF HILLERØD ATLETIK

Klubrekorder - inde - Masters

pr. 31.3.2018 – opdateret efter indsesæsonen.

Kvinder og Mænd

DR-M angiver Dansk Rekord Masters (pr. 31/3 2018) – i alt 17 DR-M

Klubrekorder med grønt er sat i 2018 (3)

50 m løb:

M30	6,49 sek.		Esben Masotti Kryger '80	03/03 2013	Hvidovre
M35	6,53 sek.		Esben Masotti Kryger '80	13/03 2016	Hvidovre
M40	6,85 sek.		André Flor '73	03/03 2013	Hvidovre
M45	6,84 sek.		Knud Erik Pedersen '60	14/01 2007	Hvidovre
M50	6,90 sek.		Knud Erik Pedersen '60	14/03 2010	Hvidovre
M55	7,54 sek.		Knud Erik Pedersen '60	13/03 2016	Hvidovre
M60	7,36 sek.		Flemming Orneborg '41	29/03 2003	Hvidovre
M65	7,53 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	12/03 2006	Hvidovre
M70	7,88 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	27/02 2011	Hvidovre
M75	8,24 sek.		Flemming Orneborg '41	13/03 2016	Hvidovre
-					-
K45	8,29 sek.		Anne Brøndal '59	07/03 2004	Hvidovre

60 m løb:

M30	7,56 sek.		Esben Masotti Kryger '80	02/02 2013	Helsingør
M35	7,84 sek.		Hentie Swiegers '75	23/02 2013	Helsingør
M40	7,92 sek.		André Flor '73	17/03 2013	Helsingør
M45	7,84 sek.		Knud Erik Pedersen '60	04/03 2006	Malmö
M50	8,02 sek.		Knud Erik Pedersen '60	19/03 2010	Jyväskylä, Finland
M55	8,91 sek.		Knud Erik Pedersen '60	27/01 2018	Malmö
M55	9,00 sek.		Knud Erik Pedersen '60	30/01 2016	Malmö
M60					
M65	8,78 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	04/03 2006	Malmö
M70	9,12 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	29/01 2011	Malmö

200 m løb:

M30					
M35	26,46 sek.		Hentie Swiegers '75	21-22/01 2013	Malmö
M40	25,91 sek.		Knud Erik Pedersen '60	24/01 2004	Malmö
M45	25,24 sek.		Knud Erik Pedersen '60	03/03 2006	Malmö
M50	25,70 sek.		Knud Erik Pedersen '60	20/03 2010	Jyväskylä, Finland
M55	29,26 sek.		Knud Erik Pedersen '60	31/03 2016	Ancona, Italien
M60					
M65	29,38 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	24/03 2007	Helsingfors
M70	32,17 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	20/01 2013	Malmö
M75	34,48 sek.	DR-M	Flemming Orneborg '41	04/02 2018	Randers

400 m løb:

M30	51,26 sek.		Nicolaj Sørensen '75	05/02 2005	Malmö
M35					
M40					
M45	60,31 sek.		Knud Erik Pedersen '60	02/03 2008	Reykjavik
M50	57,88 sek.		Knud Erik Pedersen '60	18/03 2011	Gent, Belgien
M55					
M60					
M65	67,66 sek.	DR-M	Torben Pedersen '39	05/03 2006	Malmö
M70					

800 m løb:

M30	1.54,99 min.	Nicolaj Sørensen '75	23/01 2005	Malmö
M35				
M40				
M45	2.09,43 min.	Ole Stilling '62	01/02 2009	Malmö
M50	2.13,12 min.	Ole Stilling '62	04/04 2012	Jyväskylä, Finland
M55				
M60				
M65				
M70				

1000 m løb:

M30				
M35				
M40				
M45	3.04,77 min.	Knud Erik Pedersen '60	10/03 2005	Eskilstuna
M50	3.16,67 min.	Knud Erik Pedersen '60	16/03 2011	Gent, Belgien
M55	3.49,02 min.	Knud Erik Pedersen '60	15/03 2015	Aalborg
M60				
M65	4.43,91 min.	Flemming Orneborg '41	07/02 2010	Helsingør
M70	4.53,13 min.	Flemming Orneborg '41	23/03 2013	San Sebastian, Spanien

1500 m løb:

M30	3.58,24 min.	Nicolaj Sørensen '75	19/02 2005	Göteborg
M35				
M40				
M45	4.26,61 min.	Ole Stilling '62	02/03 2008	Reykjavik
M50				
M55				
M60				
M65				
M70				

3000 m løb:

50 m hækkeløb:

M30	7,64 sek.	106,7 cm	Tomas Kofoed-Nielsen '76	18/03 2007	Hvidovre
M35	7,89 sek.	99,1 cm	Esben Masotti Kryger '80	14/02 2016	Hvidovre
M40		99,1 cm			
M45	9,25 sek.	99,1 cm	Knud Erik Pedersen '60	04/03 2007	Hvidovre
M50	8,37 sek.	91,4 cm	Knud Erik Pedersen '60	27/02 2011	Hvidovre
M55	9,23 sek. DR-M	91,4 cm	Knud Erik Pedersen '60	13/03 2016	Hvidovre
M60		83,8 cm			
M65	10,56 sek.	83,8 cm	Flemming Orneborg '41	18/03 2007	Hvidovre
M70	10,54 sek.	76,2 cm	Flemming Orneborg '41	27/02 2011	Hvidovre
M75	10,61 sek. DR-M	76,2 cm	Flemming Orneborg '41	13/03 2016	Hvidovre

60 m hækkeløb:

M30		106,7 cm			
M35		99,1 cm			
M40		99,1 cm			
M45	11,11 sek.	99,1 cm	Knud Erik Pedersen '60	10/03 2005	Eskilstuna
M50	10,00 sek.	91,4 cm	Knud Erik Pedersen '60	16/03 2011	Gent, Belgien
M55	10,74 sek.	91,4 cm	Knud Erik Pedersen '60	30/03 2016	Ancona, Italien
M60		83,8 cm			
M65	12,54 sek.	83,8 cm	Flemming Orneborg '41	22/03 2007	Helsingfors
M70	12,18 sek.	76,2 cm	Flemming Orneborg '41	23/03 2013	San Sebastian
M75	14,09 sek. DR-M	76,2 cm	Flemming Orneborg '41	03/02 2018	Randers

Højdespring:

M30	1,85 m	Tomas Kofoed-Nielsen '76	18/03 2007	Hvidovre
M35				
M40	1,60 m	Knud Erik Pedersen '60	07/03 2004	Hvidovre
M45	1,66 m	Knud Erik Pedersen '60	04/03 2006	Malmö
M50	1,60 m	Knud Erik Pedersen '60	27/02 2010	Helsingør
M55	1,49 m	Knud Erik Pedersen '60	15/03 2015	Aalborg
M60	1,30 m	Flemming Orneborg '41	29/03 2003	Hvidovre
M65	1,34 m	Flemming Orneborg '41	14/03 2010	Hvidovre
M70	1,35 m	Flemming Orneborg '41		

M75	1,23 m		Flemming Orneborg '41	03/02 2018	Randers
-					
K45	1,25 m		Anne Brøndal '59	07/03 2004	Hvidovre

Længdespring:

M30	6,58 m		Tomas Kofoed-Nielsen '76	18/02 2007	Malmö
M35	6,14 cm		Hentie Swiegers '75	03/03 2013	Hvidovre
M40	5,90 m		Knud Erik Pedersen '60	24/01 2004	Malmö
M45	5,56 m		Knud Erik Pedersen '60	14/01 2007	Hvidovre
M50	5,47 m		Knud Erik Pedersen '60	07/04 2012	Jyväskylä, Finland
M55	4,77 m		Knud Erik Pedersen '60	13/03 2016	Hvidovre
M60	4,48 m		Flemming Orneborg '41	29/03 2003	Hvidovre
M65	4,61 m	DR-M	Flemming Orneborg '41	15/03 2009	Helsingør
M70	4,29 m	DR-M	Flemming Orneborg '41	24/03 2015	Torun, Polen
M75	3,82 m	DR-M	Flemming Orneborg '41	13/03 2016	Hvidovre
-					
K45	3,87 m		Anne Brøndal '59	07/03 2004	Hvidovre

Stangspring:

M30					
M35	3,61 m		Hentie Swiegers '75	16/03 2014	Hvidovre
M40					
M45					
M50					
M55					
M60					
M65					
M70					

Trespring:

M30	13,80 m		Gjerlev Laursen '66	24/01 1998	Malmö
M35	14,26 m		Gjerlev Laursen '66	2001	-
M40					
M45					
M50	10,41 m		Knud Erik Pedersen '60	11/03 2012	Hvidovre
M55					
M60					
M65					
M70					

Kuglestød:

M30	10,10 m	7,26 kg	Esben Masotti Kryger '80	23/02 2013	Helsingør
M35	9,84 m	7,26 kg	Hentie Swiegers '75	23/02 2013	Helsingør
M40	12,56 m	7,26 kg	Martin Sveegaard '62	02/04 2005	Hvidovre
M45	9,47 m	7,26 kg	Knud Erik Pedersen '60	15/03 2009	Helsingør
M50	10,01 m	6 kg	Knud Erik Pedersen '60	03/03 2013	Helsingør
M55	10,00 m	6 kg	Knud Erik Pedersen '60	30/03 2016	Ancona, Italien
M60	10,32 m	5 kg	Flemming Orneborg '41	07/03 2004	Hvidovre
M65	9,93 m	5 kg	Flemming Orneborg '41	06/04 2008	Helsingør
M70	10,17 m	4 kg	Flemming Orneborg '41	29/01 2011	Malmö
M75	9,64 m	4 kg	Freddy Klausen '41	13/03 2016	Hvidovre
-					
K45	7,94 m	4 kg	Anne Brøndal '59	07/03 2004	Hvidovre
K55	10,22 m	3 kg	Dorte Ramlov '60	02/04 2016	Ancona, Italien

5 kamp:

M30					
M35					
M40					
M45	2.792 p.		Knud Erik Pedersen '60	08/03 2009	Helsingør
			11,64 sek. - 1,60 m - 9,02 m - 5,02 m - 3.24,99 min.		
M50	3.492 p.	DR-M	Knud Erik Pedersen '60	16/03 2011	Gent, Belgien
			10,00 sek. - 1,60 m - 9,83 m - 5,45 m - 3.16,67 min.		
M55	3.085 p.		Knud Erik Pedersen '60	30/03 2016	Ancona, Italien
			10,74 sek. - 4,66 m - 10,00 m - 1,45 m - 3.54,89 min.		
M60					
M65	3.123 p.	DR-M	Flemming Orneborg '41	07/02 2010	Helsingør
			12,70 sek. - 1,33 m - 9,07 m - 4,26 m - 4.43,91 min.		
M70	3.313 p.	DR-M	Flemming Orneborg '41	23/03 2013	San Sebastian, Spanien
			12,18 sek. - 1,32 m - 9,75 m - 4,23 m - 4.53,13 min.		

Flemming Orneborg: 12 DR-M + 2 DR-M i 2018
Knud Erik Pedersen: 2 DR-M
Torben Pedersen: 1 DR-M

Udarbejdet af PO – a'jourført efter sæson inde 2018