

26.2.2013

## **Bestyrelsens beretning for 2012.**

### **Medlemmer og fastholdelse af disse**

FIF Hillerød atletik har ved årets udgang 110 medlemmer, hvilket er en fremgang på næsten 30 procent fra 2011. Efter atletikskolen og OL kom der et stort rykind af børn og det er lykkedes at fastholde en stor del af denne gruppe. Der er stadig et vist flow, da mange gerne vil prøve hvad atletik er. Nogle bliver, andre stopper. Det er glædeligt at vi har fået så mange unge medlemmer og der er en stor udfordring i at fastholde dem fremadrettet

Bestyrelsen har pr. 1.1.2013 ansat Henning Brandt som gennemgående træner for den yngste gruppe. Henning har stor erfaringsgrundlag som tidligere eliteudøver og træner mm i Helsingør atletik. Et samarbejde vi forventer os rigtig meget af.

I 2012 har vi fastholdt træningslejre/ture for de større,(har været i Helsingborg med overnatning på vandrehjem ad flere omgange), afslutningsfest og arrangementer i forbindelse med stævner på Hillerød stadion.

Der er fortsat fokus på træningskulturen, deltagelse i stævner og rekruttering af trænere i egne rækker.

I forhold til bestyrelsen arbejde er det fortsat et stort mål, at der er en bestyrelse med en del arbejdende udvalg under sig, og der i de udvalg kommer til at være andre medlemmer end bestyrelsen.

### **Mål for FIF Hillerød atletik i den næste 5 års periode.**

Bestyrelsen har vedtaget 5 mål, som der skal arbejdes efter fremadrettet for de næstfølgende 5 år.

Overordnet er klubbens mål at fastholde vores børnegruppe og gerne at øge den til ca. 50 aktive over de næste 2 år.

Denne gruppe skal danne grundlag for at klubben fremadrettet kan deltage i LTU (landsturneringen Ungdom) i de respektive årgange, 12 – 15 år og 16 – 19 år.

#### **1. Træningsmiljø**

Inden for de næste 5 år skal vi skabe et miljø socialt og træningsmæssigt, så der vil være mellem 50-75 medlemmer til træning mindst 3 gange om ugen.

Det skal være rart at komme i klubben og til træning

#### **2. Forældregruppe (+udvalg)**

Arbejdet i bestyrelsen skal uddelegeres til ad hoc udvalg, Det skal være velbeskrevet opgaver i udvalgene og velafgrænset. Disse udvalg skal være i drift snarest og senest inden for 2 år.

#### **3. Trænere og hjælpere**

Der skal sikres at der er trænere/hjælpere nok i forhold til antal fremmødte børn. Der tilbydes relevante træner – og dommerkursus

#### **4. Stævnekultur**

Der skal være en kultur i klubben om, at man i de yngste grupper deltager i stævner, indendørs bla.

Kronborg Games og udendørs bla. pointstævner og Nordsjællandsmesterskaber.

De lidt ældre deltager desuden i Østdanske, LTU og evt. DTU.

Desuden at vi arbejder på at stille så mange stafethold som muligt og deltager i mulige konkurrencer/stævner der har stafetter på programmet.

#### **5. Træningskultur (rød tråd)**

Der skal være en rød tråd fra børnetræningen og op gennem grupperne som skal skabe alsidighed og dynamik inden for alle øvelser inden for de næste 5 år.

De arbejdende udvalg er fortsat ikke blevet besat med andre end bestyrelsesmedlemmer, udover Esben, som har stået for stævneoversigt og taget imod tilmeldinger mm, og Preben som står for statistik opdatering.  
Super dejligt og tak for det til begge.

Bestyrelsen arbejder fortsat på at få flere opgaver delegeret videre.

### **Økonomi og samarbejde med diverse**

Vi fastholder fortsat et stabilt økonomisk fundament, selvom vi har brugt lidt flere penge på aflønning af trænere/hjælper og indkøbt flere redskaber. Det er lykkedes at få flere af vores unge atleter til at hjælpe med træningen for de yngre grupper, Stor tak til specielt Mads Frydendal og Jakob Wredstrøm, håber de har lyst til fortsat at være med.

I 2012 har vi afviklet 3 succesfulde løb, SMUK kvindeløb, Slotsstistafet og Gribskov løbet, alle med mange deltagere. Løbene er med til at skabe klubbens økonomiske fundament.

Vi har afholdt aktivstafet med deltagelse af elever fra 4. og 5. klasseskolerne i Hillerød og afholdt atletikskole på Hillerød stadion, begge i samarbejde med Dansk Atletik Forbund.

Har også samarbejdet med og arrangeret træning af børn fra SFO-Regnbuen på Hillerødholmsskolen, onsdag eftermiddage i maj og juni måned. Noget vi måske fortsætter i 2013. Desuden samarbejder vi også med en idrætskoordinator om at skolerne kan benytte nogle af vores redskaber i forbindelse med deres idrætsundervisning på Hillerød stadion.

### **Sportslig**

I 2012 har FIF Hillerød atletik høstet medaljer for topplaceringer ved Nordsjællandske mesterskaber og østdanske mesterskaber.

Og for veteranernes vedkommende både ved østdanske, danske, og pæne placeringer ved VM indendørs og EM udendørs.

I 2012 deltog vi i veteranholdturneringen hvor vi dannede et hold sammen med Helsingør. Det forløb meget positivt med en 4. plads (af de deltagende Øst hold) i finalestævnet i Glostrup.

Dette samarbejde er begge parter indstillet på at fortsætte.

### **Træner og træningsfaciliteter**

På trænarsiden har vi fortsat vores samarbejde med Thomas Kristiansson og det har fungeret som en god løsning, med hjælp fra nogle af ”de gamle” atleter i klubben, bla. Esben Kryger, Nicolaj Sørensen og Ole Stilling.

På ungdomssiden er det fortsat, Jette Svendsen, Andre Flor og undertegnede der har været de gennemgående med stor støtte fra Mads og Jakob. Superdejligt og håber det kan fortsættes.

Udendørs har vi nydt faciliteterne på Hillerød stadion og det fine samarbejde med personalet på Hillerød stadion. I forbindelse med etableringen af kunststofgræsbaner til fodbold er kastegården nedtaget og skal opstilles på den lille grusbane.

Indendørs har træningen foregået i Hillerødholmshallen og i Frederiksborg Centeret. I Frederiksborg Centeret har vi udover ”atletiktarmen” fået lov at træne meget i hal 3 når den ikke er optaget af andre aktiviteter, efter stor velvilje fra personalet der.

Vi har i vores ansøgning om træningstid 2013 – 2014, søgt om vi kan få træningstider det samme sted, enten Hillerødholmshallen eller f.eks. i den nye hal på Handelsskolen,

### **Sportslige højdepunkter.**

#### **Indendørs:**

- Veteraner M 50 Knud E. Pedersen, Dansk mester i mangekamp. Blev nr. 6 ved VM inde i Jyväskylä Endvidere forbedrede sin danske rekord i længdespring. Også dansk mester i 50 m hæk, længde, 3-spring og 3 kamp
- Veteraner M 50 Ole Stilling. Dansk rekord på 800 m

#### **Udendørs:**

- Veteraner M50, Ole Stilling, dansk mester i 800 m og nr. 4 ved EM i Zittau i 800 m.
- Veteraner M 50, Knud E. Pedersen, nr. 7 ved EM i Zittau 10-kamp samt dansk mester 100 m. hæk og længdespring.

### **Stævner og arrangementer**

Indendørs har klubben deltaget i stævner i Hvidovre, Snekkersten og Malmø.

Udendørs i veteranholdturneringen, samt forskellige pointstævner.

Vi har deltaget i en række ungdomsstævner, Øst mesterskaber og Nordsjællandsmesterskaber og deltaget i DM for veteraner.

Klubben har for veteranernes vedkommende deltaget i VM inde (Jyväskylä) og EM ude (Zittau)

Vi har i årets løb arrangeret stævner på Hillerød stadion for ungdom og veteraner.

Slotsstistafetten i slutningen af august (12. gang med 1000 deltagere) og SMUK - kvindeløb første søndag i september, (med næsten 1800 deltagere,), begge i samarbejde med FIF Orientering samt Gribskovløbet, søndag i uge 42 (gang nr.40 med ca. 1400 deltagere) er vigtige arrangementer for at skaffe økonomi til klubben.

Alle disse arrangementer kan kun lade sig gøre med opbakningen fra atleter og forældre samt aktive hjælpere – **Stor tak for denne hjælp.**

Også stor **tak til Nordea** for sponsorat som hovedsponsor til Gribskovløbet **og Spar Nord** til Smuk Kvindeløb

### **Øvrige**

Der skal også lyde en stor tak til personalet på Hillerød stadion og i Frederiksborg Centeret. De er altid behjælpelig med at løse de udfordringer der er.

Også en stor tak til Veteran-veteranerne, som i årets løb har stået for maling af omklædningsbygning ved siden af Kompashuset, samt diverse opgaver i klubhus og redskabsrum på stadion.

Til slut en stor tak til atleter, forældre, sponsere og øvrige, der på den ene eller anden måde støtter FIF-Hillerød atletik.

På bestyrelsens vegne  
Knud E. Pedersen/Formand