



14.03.2016

## **Bestyrelsens beretning for 2015**

FIF Hillerød Atletik befinder sig stadig i en opbygningsfase, men vi er godt på vej til at få skabt en stærk ungdomsgruppe, der kan fungere som et solidt grundlag til at bygge klubbens fremtid på.

### **Medlemmer og fastholdelse af disse**

Medlemsniveauet i FIF Hillerød Atletik var med 127 medlemmer ved udgangen af 2015 nogenlunde uændret i forhold til 2014. Disse medlemmer var fordelt således:

0-12 år: 52 medlemmer (24 drenge og 28 piger)  
13-18 år: 34 medlemmer (10 drenge og 24 piger)  
19-59 år: 26 medlemmer (19 mænd og 7 kvinder)  
60 år og derover: 15 medlemmer (12 mænd og 3 kvinder)

Overstående statistik viser med al tydelighed vigtigheden af klubbens evne og formåen til at fastholde medlemmerne. Det er specielt når medlemmerne når 16-17 års alderen, at det er vigtigt for klubben at have en klar plan for at fastholde de unges interesse for atletikken.

### **Mål for FIF Hillerød Atletik**

De fem mål, som det for et par år siden blev besluttet at arbejde hen imod over en femårig periode, er stadig gældende.

Overordnet er klubbens fortsatte mål at fastholde og udbygge vores ungdomsgruppe, da denne skal danne grundlag for at klubben fremadrettet kan deltage i LTU (Landsturneringen Ungdom) i de respektive årgange, 12-15 år og 16-19 år.

Målene er følgende:

#### **1. Træningsmiljø**

Vi skal fortsat arbejde frem mod at skabe et miljø socialt og træningsmæssigt, der fremmer lysten til at træne, således at der vil være mellem 50-75 medlemmer til træning mindst 3 gange om ugen. Det skal være rart at komme i klubben og til træning.



I løbet af 2015 udendørssæsonen har vi haft 40-50 medlemmer til to ugentlige træninger mandag og onsdag. Vi har desuden tilbudt lørdagstræning, men det er stadig relativt få medlemmer, der benytter dette tilbud.

I indendørssæsonen, hvor træningen foregår i den store idrætssal på Hillerødholmskolen, ser vi som tidligere en lille tilbagegang i forhold til udendørssæsonen. Der er normalt mellem 20-30 til træningen. For at fastholde interessen gennem vinteren har vi prøvet at optimere træningsforholdene gennem en investering i to madrasser, der kan benyttes til længde- og højdespring.

## 2. Forældregruppe (+udvalg)

En del af det administrative arbejde, der indtil videre har været varetaget af bestyrelsen, skal uddelegeres til forskellige udvalg. Det er vigtigt at arbejdsopgaverne for disse udvalg er velbeskrevne og velafgrænsede, da dette formentlig vil lette opgaven med at hverve udvalgsmedlemmerne. Vi vil arbejde på at få nogle udvalg etableret i løbet af 2016.

## 3. Trænere og hjælpere

Der skal sikres, at der er trænere og hjælpere nok i forhold til antal fremmødte børn. Der skal tilbydes relevante træner- og dommerkurser.

I 2015 har Henning, André, Jette (frem til Påske) og Nicolaj taget sig af træningen. Alle aldersgrupper har trænet samtidigt, men eftersom flere af de ældste ungdommer nu er i 14-15 års gruppen, så er det vigtigt at de får større fokus og opmærksomhed, og vi har derfor brug for at udbygge trænerstaben.

## 4. Stævnekultur

Der skal være en kultur i klubben om, at man i de yngste grupper deltager i stævner, indendørs bl.a. Kronborg Games og udendørs bl.a. pointstævner og Nordsjællandsmesterskaber. De lidt ældre deltager desuden i Østdanske, LTU og evt. DTU. Desuden at vi arbejder på at stille så mange stafethold som muligt og deltager i mulige konkurrencer/stævner, der har stafetter på programmet.

Vi ser en stor tilslutning til vores egne stævner, men der er stadig ikke specielt mange, der tager med til stævner udenbys.

## 5. Træningskultur (rød tråd)

Der skal være en rød tråd fra børnetræningen og op gennem medlemsgrupperne, som skal skabe alsidighed og dynamik inden for alle øvelser. Det er et indsatsområde, der sammen med trænerstaben skal arbejdes på at få yderligere udviklet.



## **Økonomi**

Vi fastholder fortsat et stabilt økonomisk fundament. For 2015 viste vores regnskab et overskud på DKK 6.886,00.

## **Slotsstistafetten og Gribskovløbet**

Slotsstistafetten, der arrangeres sammen med FIF Hillerød Orientering) blev igen i 2015 arrangeret med succes. Der var 280 deltagende hold, hvilket er lidt færre end i 2014, men det er dog et ganske tilfredsstillende deltagerantal.

Ved Gribskovløbet deltog 628 løbere, hvilket var en nedgang på 166 i forhold til 2014, og der har hvert år siden 2012 været en nedgang. Dette er selvfølgelig en kedelig tendens, hvilket muligvis kan skyldes det meget store udbud af motionsløb. Vi har talt om en række nye tiltag, og håber at de sættes i værk inden 2016 udgaven. Vi så meget gerne en stigning i deltagerantallet til over 1000 løbere. Da Gribskovløbet er med på Motion Danmarks terminsliste deltager en løbsobservatør, og denne udarbejdede efterfølgende en rapport, der i meget positive vendinger roser løbet.

## **Motionsholdet**

Grundet et meget lille antal løbere til løbetræningen (udmeldinger og skader), har træningen været sat i bero siden begyndelsen af sommeren. Nicolaj, der har stået for træningen, har efterfølgende skiftet fokus til ungdomstræningen, og såfremt vi vil forsøge at starte motionstræningen op igen, så må der nye kræfter til.

## **Resultatmæssige højdepunkter**

Ved de østdanske indendørsmesterskaber for ungdom, der blev afholdt i Ballerup Super Arena, blev det til 3 guld, 1 sølv og 4 bronze. Guldmedaljerne gik til:

- Emma Flor P10: Højde
- Axel Vang Christensen D11: 1500 m og 3000 m

Ved Nordsjællandsmesterskaberne der igen blev afholdt på Hillerød stadion, blev det til 19 guld, 16 sølv og 6 bronze. En flot fremgang i forhold til 2014.



Følgende blev mestre:

- Emma Flor P11: længde og mangekamp
- Maja Ottergren P11: bold og kugles
- Anna Katrine Larsen P13: højde, bold, kugle og mangekamp
- Signe Larsen P13: længde
- Dagmar Madsen P15: spyd
- Simon Hauch D9: længde, bold og mangekamp
- Axel Vang Christensen D11: 1000 m
- Tobias Senft Andersen D13: højde, bold og kugle
- Anton Holm Gehrig D15: 100 m og længde

Ved de østdanske mesterskaber, der blev afholdt på Ballerup stadion, blev det til 1 guld, 2 sølv og 2 bronze. Guldet gik til:

- Axel Vang Christensen D11: 1000 m

Ved de danske indendørsmesterskaber for veteraner, der blev afholdt i Hvidovre, blev det til 8 mesterskaber. Følgende blev mestre:

- Knud Erik Pedersen M55: 50 m og 3-kamp
- Flemming Orneborg M70: 50 m, 50 m hæk, højde, længde, kugle og 3-kamp

Ved de danske indendørsmesterskaber i mangekamp for veteraner, der blev afholdt i Aalborg, vandt Knud Erik Pedersen guld i gruppen M55.

Ved EM inde for veteraner, der blev afholdt i Torun, vandt Flemming Orneborg sølv i spyd.

Ved de østdanske mesterskaber for veteraner, der blev afholdt på Holbæk stadion, blev det til 12 guld:

- Dorte Ramlov K55: hammer, kugle, spyd, diskos og vægt
- Hentie Swiegers M40: 200 m
- Knud Erik Pedersen M55: 100 m, 200 m, længde og højde
- Torben Pedersen M75: 100 m og 200 m

Ved de danske mesterskaber for veteraner, der blev afholdt i Randers, blev det til 10 guld og 6 sølv. Mesterskaberne blev vundet af:

- Dorte Ramlov K55: hammer, spyd og diskos
- Knud Erik Pedersen M55: 100 m, 100 m hæk og 200 m
- Flemming Orneborg M70: 100 m, 200 m, længde og diskos



I turneringen for veteranhold (nu masters) stillede FIF Hillerød til start med et kombineret hold sammen med Helsingør IF. Efter de to indledende runder, der begge blev afholdt på Hillerød stadion, var holdet som nr. 3 i øst klar til finalen. Denne blev afholdt Vejle på stadion, og her blev det til en flot sølvmedalje til østmesterskabet og en bronzemedalje til DM.

I løbet af sæsonen blev det til to nye seniorklubrekorder, og begge var i stangspring. Først var det Hentie Swiegers, der ved veteranhold finalen sprang 4,20 m, og dermed slog sin tidligere rekord på 4,10 m. Senere på året var det Dagmar Madsen, der på hjemmebanen ved klubmesterskaberne sprang 2,07 m.

## **Tak**

Slutteligt skal der lyde en stor tak til alle, der bidrager til arbejdet i klubben. Det være sig i forbindelse med træningen, arrangementer og stævner på stadion, opdatering af statistik, og alle der hjælper med til planlægningen og afviklingen af Slotsstistafetten og Gribskovløbet.

En stor tak sendes til ligeledes klubbens sponsorer ved Slotsstistafetten og Gribskovløbet.

Sidst men ikke mindst en stor tak til personalet på Hillerød Stadion. De er altid behjælpelige med at løse de udfordringer, der opstår i løbet af året.

På bestyrelsens vegne  
Nicolaj R Sørensen  
Formand