



06.03.2015

Bestyrelsens beretning for 2014

FIF Hillerød Atletik befinder sig stadig i en opbygningsfase, men vi er godt på vej til at få skabt en stærk ungdomsgruppe, der kan fungere som et solidt grundlag til at bygge klubbens fremtid på.

Medlemmer og fastholdelse af disse

FIF Hillerød Atletik har haft en medlemsfremgang i 2014. Ved starten af året havde klubben omkring 100 medlemmer, mens der ved udgangen var 125. Disse medlemmer var fordelt således:

0-12 år: 64 medlemmer (28 drenge og 36 piger)
13-18 år: 28 medlemmer (13 drenge og 15 piger)
25-59 år: 16 medlemmer (11 mænd og 5 kvinder)
60 år og derover: 17 medlemmer (14 mænd og 3 kvinder)

Det skal nævnes, at i gruppen 13-18 år er alle på nær to medlemmer 13 eller 14 år, og i gruppen 25-59 år er den yngste 32 år. Vi har således kun to medlemmer i alderen fra 15 år til og med 31 år.

Overstående statistik viser med al tydelighed vigtigheden af klubbens evne og formåen til at fastholde medlemmerne. Det er specielt når medlemmerne når 16-17 års alderen, at det er vigtigt for klubben at have en klar plan for at fastholde de unges interesse for atletikken.

Mål for FIF Hillerød Atletik

De fem mål, som det for et par år siden blev besluttet at arbejde hen imod over en femårig periode, er stadig gældende.

Overordnet er klubbens fortsatte mål at fastholde og udbygge vores ungdomsgruppe, da denne skal danne grundlag for at klubben fremadrettet kan deltage i LTU (Landsturneringen Ungdom) i de respektive årgange, 12-15 år og 16-19 år.

Målene er følgende:

1. Træningsmiljø

Inden for de næste 3 år skal vi have skabt et miljø socialt og træningsmæssigt, der fremmer lysten til at træne, således at der vil være



mellem 50-75 medlemmer til træning mindst 3 gange om ugen. Det skal være rart at komme i klubben og til træning.

Gennem 2014 har vi haft 40-50 medlemmer til to ugentlige træninger mandag og onsdag. Vi har desuden tilbudt lørdagstræning gennem den sidste del af året, men det er indtil videre kun få medlemmer, der har benyttet dette tilbud.

I indendørssæsonen, hvor træningen foregår i den store idrætssal på Hillerødholmskolen, ser vi som tidligere en lille tilbagegang i forhold til udendørssæsonen. For at fastholde interessen gennem vinteren er det vigtigt, at vi får optimeret træningsforholdene. Dette kunne bl.a. gøres med en investering i én eller to madrasser, der kan benyttes til længde- og højdespring.

2. Forældregruppe (+udvalg)

En del af det administrative arbejde, der indtil videre har været varetaget af bestyrelsen, skal uddelegeres til forskellige udvalg. Det er vigtigt at arbejdsopgaverne for disse udvalg er velbeskrevne og velafgrænsede, da dette formentlig vil lette opgaven med at hverve udvalgsmedlemmerne. Udvalgene skal være i drift snarest muligt og helst i løbet af 2015.

3. Trænere og hjælpere

Der skal sikres, at der er trænere og hjælpere nok i forhold til antal fremmødte børn. Der skal tilbydes relevante træner- og dommerkurser.

I 2014 har Henning og André taget sig af træningen af den ældste ungdomsgruppe, mens Jette, Jon, Dagmar, Wilma og Nicolaj har taget sig af den yngste gruppe.

I takt med at medlemstallet forhåbentligt stiger yderligere, og at vi skal have flere til at benytte tilbuddet om en tredje træningsdag, er det vigtigt at vi udbygger trænerstaben.

4. Stævnekultur

Der skal være en kultur i klubben om, at man i de yngste grupper deltager i stævner, indendørs bl.a. Kronborg Games og udendørs bl.a. pointstævner og Nordsjællandsmesterskaber. De lidt ældre deltager desuden i Østdanske, LTU og evt. DTU. Desuden at vi arbejder på at stille så mange stafethold som muligt og deltager i mulige konkurrencer/stævner, der har stafetter på programmet.

5. Træningskultur (rød tråd)

Der skal være en rød tråd fra børnetræningen og op gennem medlemsgrupperne, som skal skabe alsidighed og dynamik inden for alle



øvelser. Det er et indsatsområde, der sammen med trænerstaben skal arbejdes på at få yderligere udviklet.

Økonomi

Vi fastholder fortsat et stabilt økonomisk fundament. For 2014 viste vores regnskab et overskud på DKK 36.933,23.

Slotsstistafetten og Gribskovløbet

Vores to motionsløb (Slotsstistafetten arrangeres sammen med FIF Hillerød Orientering) blev igen i 2014 arrangeret med succes.

Ved Slotsstistafetten deltog 298 hold, der er det næsthøjeste deltagerantal i løbets 14 årige historie. Dagen bød på en del blæst, men vi var heldigvis forskånet for regn. Der er kommet mange positive tilbagemeldinger fra deltagerne.

Ved Gribskovløbet deltog 794 løbere, hvilket var OK vejret taget i betragtning, men vi så meget gerne en stigning i deltagerantallet til over 1000 løbere. Da Gribskovløbet er med på Motion Danmarks terminsliste deltager en løbsobservatør, og denne udarbejdede efterfølgende en rapport, der i meget positive vendinger roser løbet.

VM Halvmaraton

Det fortræningsforløb, der startede i oktober 2013, i samarbejde med DAF og deres GoRun! satsning kulminerede med VM Halvmaraton, der afvikledes den 29. marts 2014 i København. Der var en fantastisk stemning både blandt løbere, hjælpere og tilskuere langs ruten, og stemningen blev desuden hjulpet godt på vej af et fantastisk vejr. Meget bedre forhold kunne man ikke ønske sig.

Der blev løbet mange fine tider af dem, der deltog i fortræningsforløbet, og hurtigst var Dennis Jensen, der til tilbagelagde de lidt over 21 km på 1 time og 24 minutter.

Vi modtog mange fine tilbagemeldinger på fortræningsforløbet, og der var flere der gav til kende, at de gerne ville fortsætte træningen i klubben. Klubbens bestyrelse besluttede derfor at fortsætte med løbegruppen, hvor tolv løbere er



tilmeldt. Vi har dog på det seneste set en lidt dalende interesse, og der nu 4-5 medlemmer, der regelmæssigt deltager i træningen onsdag og lørdag.

Resultatmæssige højdepunkter

Ved de østdanske indendørsmesterskaber for ungdom, der blev afholdt i Ballerup Super Arena, blev det til 1 guld, 1 sølv og 2 bronze. Guldet gik til:

- Axel Vang Christensen D10: 3000 m

Ved Nordsjællandsmesterskaberne der igen blev afholdt på Hillerød stadion, blev det til 13 guld, 11 sølv og 11 bronze. Følgende blev mestre:

- Emma Flor P9: 40 m, længdespring, kuglestød og mangekamp
- Asta Gransøe-Lange P9: boldkast
- Victoria Lendal P13: længdespring
- Anna Katrine Larsen P11: længdespring, boldkast og kuglestød
- Dagmar Madsen P13: kuglestød og boldkast
- Maria Skov Kragh P13: 80 m
- Anton Holm Gehrig D13: længdespring

Ved de østdanske mesterskaber, der blev afholdt på Ballerup stadion, blev det til 4 guld:

- Victoria Lendal P12: 80 m, længdespring og spydkast
- Axel Vang Christensen D10: 3000 m

Ved DGI Landsmesterskaber, der blev afholdt på Vejen stadion, blev det til 1 guld og 1 bronze. Mesterskabet blev vundet af:

- Dagmar Madsen P13: kuglestød

Ved østdanske holdmesterskaber for ungdom, der blev afholdt på Bagsværd stadion, blev det til 1 sølv og 1 bronze:

- Mix 10-11 år vandt sølv
- Mix 12-13 år vandt bronze

Ved de danske indendørsmesterskaber for veteraner, der blev afholdt i Hvidovre, blev det til 9 guld, 3 sølv og 1 bronze. Følgende blev mestre:

- Hentie Swiegers M35: stangspring
- Knud Erik Pedersen M50: 50 m hæk, længdespring og 3-kamp



- Flemming Orneborg M70: 50 m, højdespring, længdespring, kuglestød og 3-kamp

Ved de østdanske mesterskaber for veteraner, der blev afholdt på Holbæk stadion, blev det til 4 guld:

- Knud Erik Pedersen M50: 100 m, 200 m, længdespring og højdespring

Ved de danske mesterskaber for veteraner, der blev afholdt på Rudegaard stadion, blev det til 1 guld, 1 sølv og 3 bronze. Mesterskabet blev vundet af:

- Hentie Swiegers M35: 10-kamp

I turneringen for veteranhold stillede FIF Hillerød til start med et kombineret hold sammen med Helsingør IF. Efter de to indledende runder, der blev afholdt på Hillerød stadion, var holdet som nr. 4 i øst klar til finalen. Denne blev afholdt på Ballerup stadion, og her blev det til en flot sølvmedalje til østmesterskabet og en 5. plads til DM.

I løbet af sæsonen blev det til to nye klubrekorder, og begge var i stangspring. Først var det Victoria Lendal, der ved LTU på Maribo stadion sprang 2,00 m, og dermed slog Hanne Bundgaards 33 årige rekord på 1,50 m.

Senere på året ved veteranhold finalen sprang Hentie Swiegers 4,10 m, og slog dermed den tidligere rekord på 4,05 m, der tilhørte Kåre Berg Sørensen og havde stået i 40 år.

Tak

Slutteligt skal der lyde en stor tak til alle, der bidrager til arbejdet i klubben. Det være sig i forbindelse med træningen, arrangementer og stævner på stadion, opdatering af statistik, og alle der hjælper med til planlægningen og afviklingen af Slotsstistafetten og Gribskovløbet.

En stor tak sendes til ligeledes klubbens sponsorer ved Slotsstistafetten og Gribskovløbet.

Sidst men ikke mindst en stor tak til personalet på Hillerød Stadion. De er altid behjælpelige med at løse de udfordringer, der opstår i løbet af året.

På bestyrelsens vegne
Nicolaj R Sørensen
Formand